

Drogie Żółwiki! Drodzy Rodzice!

Propozycje aktywności na 26.05.2020 r.

1. Drogie Żółwiki, na pewno wiecie, że dziś 26 maja obchodzimy Dzień Mamy. Złóżcie życzenia Waszym kochanym Mamom i mocno je uściskajcie.

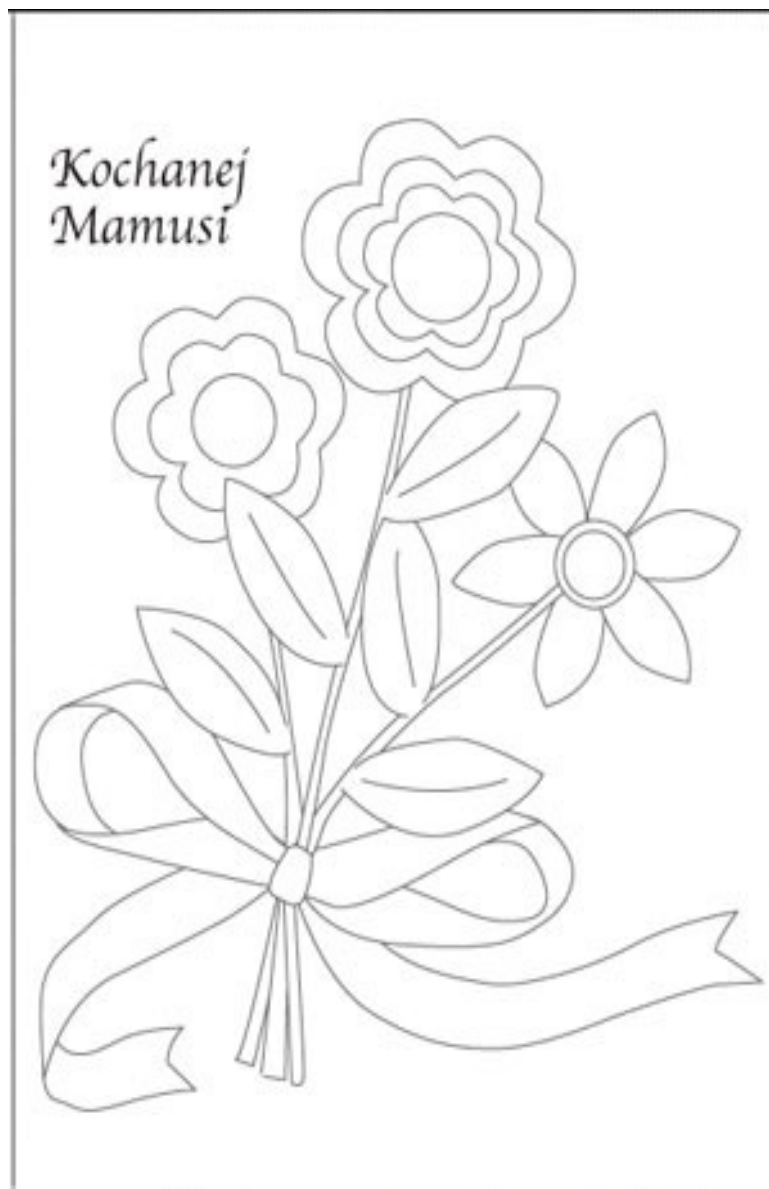


2. Wysłuchajcie razem z mamą piosenki <https://youtu.be/IdxQW3jqYtA?list=PLAd3a4DKE1p5dmQJhb6VuaVfRkBLDYNuB>
3. Zapraszamy Was do wspólnej zabawy. Poruszajcie się w rytmie słuchanej piosenki. Gdy muzyka ucichnie przywitajcie się z mamą w następujący sposób: przez podanie dłoni, kolanami, nosami, łokciami <https://youtu.be/ZlanSi17HnI>
4. „Czy znasz swoją mamę?”- quiz
 - Jaki jest kolor oczu twojej mamy?
 - Jaką potrawę lubi najbardziej twoja mama?
 - Co w wolnym czasie lubi robić twoja mama?
 - W jaki sposób najczęściej pomagasz mamie?
5. „Masażyk”- zabawa relaksacyjna. Siądźcie wygodnie na dywanie (dziecko siedzi plecami do mamy). Proponujemy wykonanie dziecku na plecach masażu zgodnie z treścią wierszyka:

Tutaj płynie rzeczka (przesuwaj dłonią od szyi w dół kręgosłupa),
Zaświeciły dwa słoneczka (zrób dwa koła na barkach dziecka),
Przeszła pani na szpileczkach (przechodź palcami wskazującymi od dołu do góry kręgosłupa),
Potem przeszła szczypaweczka (delikatnie szczyp plecki dziecka),
Potem przeszło stado koni (klep plecy od dołu w górę otwartymi dłońmi),
Potem przeszło stado słońi (zrób to samo, ale trochę mocniej pięściami),
Spadł rześisty deszczyk (udawaj krople deszczu, czyli wszystkimi palcami masuj całe plecy dziecka),
Czy poczułeś dreszczyk (delikatnie łaskocz dziecko w szyję).

Po wykonaniu masażu przez mamę, zamieńcie się rolami. Teraz Wy wykonajcie go w taki sam sposób swojej mamie.

6. Pokolorujcie laurkę i sprawcie mamie niespodziankę (załącznik 1)



„Dla mamy”

Moja kochana mamusiu to dla Ciebie ten wierszyk,
Dla Ciebie słońce i chmury, dla Ciebie tęcza i wietrzyk.
Wiosną i latem- kwiaty, jesienią- liście jesienne.
Bądź szczęśliwa mamusiu dziś, jutro, codziennie.