

Drodzy Rodzice. Drogie „Rybki”. W tym tygodniu tematem przewodnim będzie: „ŚWIĘTO MAMY”

Propozycja zabaw i aktywności 29.05.2020

1. Drodzy Rodzice, Kochane Rybki usiądźcie sobie wygodnie na kanapie i obejrzyjcie krótkie filmiki.

Proszę wejść w linki: <https://www.youtube.com/watch?v=w6kNSPrEDHw>

<https://www.youtube.com/watch?v=hidajPX9TPM>

2. Mamusiu/tatusiu proponuję pokazać dziecku szablon litery R (Załącznik nr 1).

Następnie proponuję wykonać zadania z Kart pracy -Nowa Trampolina Część 4 str.24-25.

3. Drodzy Rodzice, Drogie Rybki zapraszam Was do zabawy ruchowej pt. „Spacer po linie”.

Potrzebna będzie skakanka, woreczek z grochem lub niezbyt ciężka książka.

Rodzic rozkłada na podłodze skakankę, a dziecko próbuje chodzić po niej, nie tracąc równowagi. Łatwe? Na twój sygnał – klaśnięcie lub wybrane słowo – dziecko zmienia kierunek marszu lub zastyga w ruchu i stoi tak, aż znowu klaśniesz w dłonie. Też łatwe? Kładziemy na głowie dziecka woreczek z grochem, niech teraz spróbuje przejść po skakance. Jeśli macie dwie skakanki, możecie urządzić zawody i ścigać się z dzieckiem.

5. Mamusiu/tatusiu proponuję wykonać kilka zabaw ruchowych z gąbkami:

- ✓ „Akrobaci” – dzieci w marszu i w biegu przekładają gąbki z ręki do ręki z przodu, z tyłu, wokół siebie, pod kolanem itp;
- ✓ „W cyrku” – dzieci układają gąbki na stopie, podrzucają w górę i starają się złapać;
- ✓ „Przeplotka” – dzieci w leżeniu na plecach – unoszą gąbki między stopami za głowę, następnie rękami przenoszą gąbkę w przód przechodząc do siadu itd.;
- ✓ „Szybki i zwinny” – dzieci stojąc rzucają gąbką w górę i przed chwytem starają się wykonać np. klaśnięcie w dłonie, wykonać obrót, zrobić przysiad itp.

4. Kochani teraz proponuję domowy tor przeszkód. Proszę wejść w poniższy link:

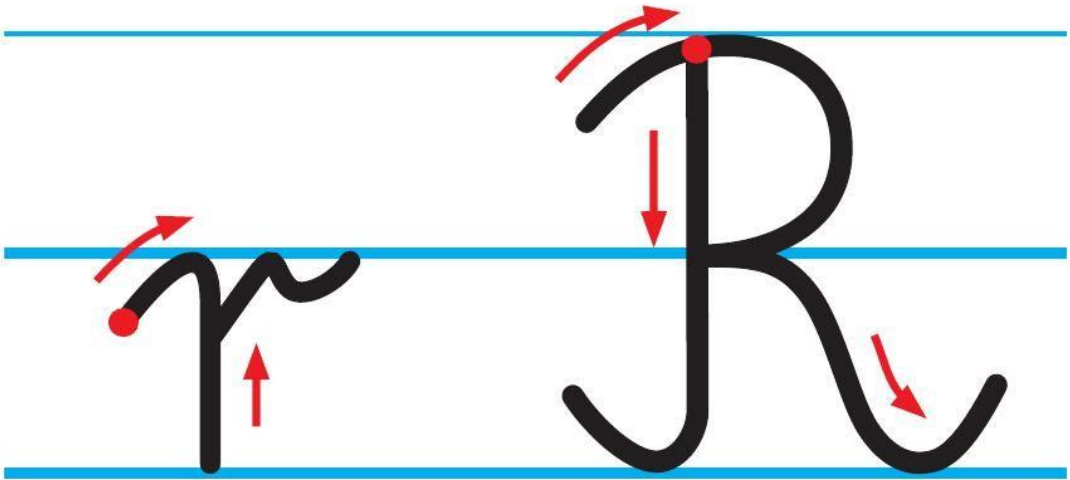
https://www.youtube.com/watch?time_continue=537&v=JljowiZ5IDg&feature=emb_title

Propozycja zadań do wykonania:

Karty pracy – Załącznik 2

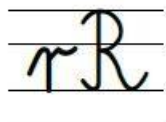
POWODZENIA I UDANEJ ZABAWY 😊

r R



spółgłoska

r R



ram-ka

r a m k a

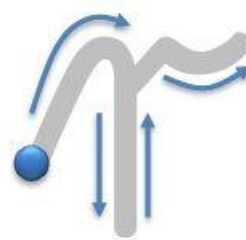
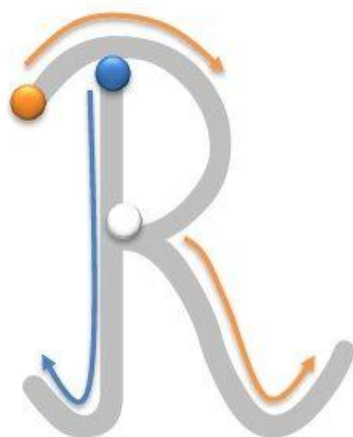
ramka



Spróbuj odnaleźć drukowane literki R, r.

p W s R i B m o a r f d z r g u i R n T a r G k l
n M r R W i Y l Z r e C R i m h s R y I r f U R o K E

Napisz palcem po śladzie litery R, r.



Spróbuj odnaleźć pisane litery R, r.

