

Tydzień 04.05.2020r. - 08.05.2020r.

Drogie Dzieci zaczynamy nowy tydzień. Na pewno odpoczęliście i macie dużo siły, żeby rozpocząć z nami nowe zadania. W tym tygodniu będziemy rozmawiać jak powinniśmy dbać o nasze zdrowie.

- Tygodniowe wyzwanie-„Kolorowe śniadanko”

W tym tygodniu prosimy Was, żeby każdy wymyślił przepis na swoją ulubioną kanapkę. Razem z Rodzicami zdecydujecie z jakich produktów będzie zrobiona. Oczywiście nie zapomnijcie o warzywach. Czekamy na Wasze zdjęcia z kanapkami.

Poniedziałek 04.05.

- Dzieci jaki dzisiaj mamy dzień? Oczywiście, że poniedziałek. Właśnie dzisiaj nauczymy się wiersza pt. „Czyste ręce” I. Salach. Waszym zadaniem jest recytacja wiersza wraz z zachowaniem wszystkich etapów mycia rąk.

Wiersz pt. „Czyste ręce” I. Salach z naśladowaniem mycia rąk:

Dziś od rana plusk w łazience

To maluchy myją ręce.

Swe rękawki już podnoszą

Srebrny kran o wodę proszą

Najpierw w wodzie opłukują

Potem mydło rozmazują

Znowu woda- istny cud!

Strzepujemy- puk, puk, puk

Jeszcze tylko kran zakręcę

I już czyste moje ręce.

- Teraz proszę Was, abyście znaleźli pięć szczegółów, którymi się różnią dwa poniższe obrazki.

Link do karty pracy:

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/znajdz-piec-szczegolow-w-lazience/>

Wtorek 05.05.

- „Soczyste owoce”- Dzisiaj czas na gimnastykę języka. Proszę żebyście naśladowali jedzenie soczystego owocu. Ponieważ cieknie z niego sok, musicie się oblizywać. Sięgając jak najdalej, kierują język do nosa, do brody, w prawą i w lewą stronę.
- „Jak żyć zdrowo – prawda czy fałsz”.
Poproście Rodziców aby wam przeczytali poniższe hasła, jeśli będziesz się z tym zgadzał – klaśnij w ręce i powiedz: „tak, to prawda!”; jeśli się nie zgadzasz – tupnij nogami mówiąc: „nie, to nieprawda!”.

Hasła do przeczytania:

- należy jeść dużo owoców i warzyw;
- myjemy owoce i warzywa przed jedzeniem;
- spożywamy posiłki brudnymi rękami;
- jedzenie należy spożywać w spokoju;
- myjemy ręce przed jedzeniem;
- posiłki należy jeść powoli i dokładnie rozgryzać spożywane potrawy;
- słodycze należy jeść w małych ilościach;
- warzywa i owoce nie zawierają żadnych witamin;
- myjemy zęby raz w roku;
- pożywienie należy połykać w całości;
- wystarczy jeden posiłek dziennie;
- owoce i warzywa to bogate źródło witamin;
- słodycze dbają o ładny i zdrowy wygląd naszych zębów;
- hamburgery są bardzo zdrowe;

Środa 06.05.

- „Warzywa i owoce”- W środę będzie nam potrzebna plastelina. Dzisiaj wykonamy warzywa i owoce z plasteliny. Proszę żeby każdy z Was ulepił z plasteliny jeden owoc oraz jedno warzywo. Propozycje i przykładowe filmy jak wykonać takie owoce i warzywa można zobaczyć tutaj:

- <https://youtu.be/mPQN6uV4TUK>

- <https://youtu.be/GB8jKjQENiE>

- „Owoce i warzywne puzzle”- Po południu zapraszam Was do ułożenia puzzli on-line. Po ich ułożeniu odpowiedzcie na pytania:
 - Jakie warzywa lub owoce przedstawiają ułożone puzzle?
 - Jakie mają kolory?
 - Czy jedliście przedstawione na obrazkach warzywa i owoce?

Puzzle nr 1

- <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=1d6ea26a1a1a>

Puzzle nr 2

- <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=30ac1cddbc58>

Czwartek 07.05.

- „Dbam o ząbki”- Na początku proszę Was abyście rozwiązali trzy zagadki M. Mazan i odpowiedzieli na pytania:

*1. Kładziesz na nią pastę, żeby umyć zęby,
a gdy już umyjesz, wraca do kubeczka.
Stoi na półeczce lub na umywalce.
Pewnie już zgadujesz, że to jest... (szczoteczka do zębów)*

*2. W domu mamy różne kubki.
W kuchni weźmiesz je z półeczki.
A ten kubek z umywalki
to jest kubek na... (szczoteczki)*

*3. Są pasty do butów,
pasty do podłogi,*

*pasty, które garnki
czyszczą bardzo ładnie.
I jest pasta w tubce,
co stoi w łazience.
Co myje ta pasta?
Czy ktoś to odgadnie? (pasta do zębów)*

Teraz z Mamą lub Tatą porozmawiaj:

- *Do czego służą te przedmioty?*
- *Jak często powinno się ich używać?*
- *Jak dbać o zęby, aby były zdrowe?*
- *Kto leczy chore zęby?*

- „Wizyta u dentysty” - Teraz proszę, abyście obejrżeli bajkę pt. „Oj, jak mnie boli ząb”. Poznacie historię Zuzi, jak dba o swoje zęby oraz dlaczego musiała odwiedzić dentystę. Miłego oglądania.

- <https://youtu.be/gnLf9iquGAE?t=5>

Piątek 08.05

- Dzisiaj naucz się ze mną piosenki pt. „Myj zęby” (sł., muz. A. Szafraniec).

Julek z Ewą myją zęby,
no bo wiedzą o tym,
Że kto nie dba o swój uśmiech
Zwykle ma kłopoty.
Szczotka, pasta u nich w ruchu
Co dzień jest od rana,
Dzięki temu pan dentysta
Jeszcze nie był w planach.

Ref .Myj , myj, myj zęby
myj , myj, myj zęby
myj , myj, myj zęby
pamiętaj zęby myj.

Remi z Niną

Także dbają bardzo o swe zęby.

Myją rano, po kolacji,
Szczotkują bez przerwy.
Ty pamiętaj mały zuchu,
Dbaj o zębów higienę!
Zdrowy uśmiech to podstawa!
Myj zęby, nie bądź leniem!

Link do piosenki:

[-https://youtu.be/Sfm8TnrQ_D8?t=9](https://youtu.be/Sfm8TnrQ_D8?t=9)

- Czas na zabawę ruchową z naszą nową piosenką „Myj zęby”
Dziecko porusza się po pokoju w rytm muzyki. Na przerwę w nagraniu Rodzic wypowiada któryś z przedmiotów służących do mycia zębów (kubek, szczoteczkę, pastę), a dziecko ustawieniem ciała odwzorowują dany przedmiot:
 - pasta – dziecko stoi prosto z rękami złączonymi nad głową
 - kubek – dziecko stoi w rozkroku, a ręce układa w obręcz przed sobą
 - szczoteczka – dziecko stoi z rękami wyprostowanymi, wyciągniętymi przed siebie.