

Dzień dobry Sóweczki

Zapraszam na porcje kolejnych zabaw. Temat tego tygodnia to „Poznajemy zawody”

Jestem ciekawa jak będzie Wam się podobał, a może będę mogła dowiedzieć się kim chcielibyście zostać w przyszłości....to wszystko się okaże jak tylko zaczniecie się bawić 😊 Udanej zabawy

Poniedziałek 25.05.20 (1 balon dla dziecka, kartki w 3 kolorach lub 3 balony-czerwony, niebieski, zielony)

Na początek zapraszam Was do zabawy „Przez okienko”

Podejdźcie do okna i powiedźcie jaka jest dzisiaj pogoda? Czy pada deszcz a może świeci słońce?

Z jaką porą roku kojarzy Wam się dzisiejsza pogoda?

A teraz niezależnie czy pada deszcz czy świeci słońce zapraszam Was na zabawy ruchowe, pamiętajcie o wygodnym stroju. Dziś zabawy z balonem.

Kolorowe balony-R ma 3 balony/kartki pokazuje jedna z nich , dziecko reaguje na kolor wykonując ćwiczenia np. czerwony -zamienia się w klauna, zielony w zawodnika sumo, niebieski-w baletnicę.

Nadmuchaj balon-R wręcz dziecku balon, zadaniem dziecka jest napompowanie balonu. Następnie przechodzimy do ćwiczeń.

Dziecko przekłada balon z ręki do ręki z przodu i z tyłu.

Przekłada balon z ręki do ręki za plecami i wysoko nad głową.

Balon podrzuca w górę i próbuje go złapać.

Podrzuca balon w górę i próbuje klasnąć w dłoń przed jego złapaniem.

Dziecko przyjmuje postawę skorygowaną i unosi raz prawą raz lewą nogę i za każdym razem przekłada balon pod kolanem.

Dziecko siada na dywan , nogi proste, balon leży między stopami a dziecko chwyta go i unosi w górę, następnie odkłada na podłogę. (powtarzamy 10 razy)

Stojąc na przemian raz jednym raz drugim kolanem dziecko stara się podbijać balon tak żeby nie upadł na podłogę.

Jak najwyżej-dziecko podbija balon łokciami jak najwyżej, następnie czołem jak najwyżej.

Moi drodzy teraz zapraszam, abyście wygodnie usiedli i uważnie posłuchali wiersza „A ja..”A. Frączek, może wam go przeczytać rodzic lub starsze rodzeństwo.

Rolą rolnika jest orać rolę, traktorem w porę turlać się w pole,

Zadaniem krawca jest szycie ciuszków-macha więc igłą i niteczką w uszku,

Ogrodnik, grabi, sadi i sieje, czasem coś skopie, czasem podleje,

Szewc leczy buty-kozaki, klapki, Kalosze w groszki i trampki w ciapki.

A weterynarz ? on także leczy, lecz do leczenia ma inne rzeczy :

Nosy i uszy, brzuchy, ogony, a czasem nawet skrzydła i szpony.

Cukiernik piecze nam pączki z dżemem, ciasteczka z lukrem, ciasteczka z kremem,

A piekarz, który również ma piec, woli rogalie i bułki piec.

Pilot samolot wznosi nad chmury, dentystka w zębach plombuje dziury,

Piosenkarz śpiewa tra-la-la, a kim w przyszłości zostanę ja?

Teraz proszę porozmawiajcie o tym wierszu: O jakich zawodach była mowa? Dlaczego dorośli pracują? Co to znaczy pracować?

Wtorek 26.05.20(prezentacja -dostępna na naszym fb i stronie internetowej, kartka papieru, pastele lub inne dostępne kredki/farby)

Dziś kolejny dzień tygodnia, mam nadzieje, że już jesteście po śniadaniu i porannej toalecie, gotowi na nowe wyzwania. Na początek coś obejrzyjcie i trzymam kciuki, że odgadniecie wszystkie zagadki.

Poznajemy zawody- R włącza dziecku prezentacje i czyta zagadki dotyczące zawodów. Dziecko próbuje odgadnąć i nazwać wybrane zawody.

Kim będę w przyszłości- dziecko ma za zadanie narysować/namalować farbami na kartce swój wymarzony zawód.

Możecie też pobawić się w zabawę „Zawody” w której jedna z osób wciela się w osobę wykonującą wybrany zawód i naśladuje jej ruchy a Wy możecie zgadywać i na zmianę Wy spróbujecie się wcielić w osobę wykonującą dany zawód niech to rodzice lub rodzeństwo zgadują. 😊

Środa 27.05.20 (różne bakalie np. żurawina, daktyle, rodzynki, orzechy np. nerkowca, arachidowe, włoskie, lub inne produkty do wybranego deseru)

Na dzisiejsze zabawy musicie się odpowiednio przygotować, ale o tym za chwilę. Teraz rodzic przeczyta Wam zagadkę, posłuchajcie.

Zagadka

Wysokie torty, kremy malinowe, ciastka, pierniczki, lizaki kolorowe.

Tyle pyszności ,które uwielbiamy.

Komu to wszystko zawdzięczamy? (cukiernik)

Wyroby cukiernicze- dziecko wypowiada się na podstawie ilustracji. Ilustracje poniżej.



Kochani a teraz pobawcie się w cukierników i zróbcie deser możecie skorzystać z zaproponowanego przepisu na „Magiczne kuleczki orzechowo-bakaliowe” albo zrobić swój wybrany deser.

Nie zapomnijcie, że przed każdym posiłkiem i przygotowywaniem posiłku należy umyć ręce, założyć fartuszek i przygotować potrzebne produkty.

Magiczne kuleczki orzechowo-bakaliowe-do jednej miski wrzucamy różnego rodzaju bakalie (żurawinę, rodzynki, daktyle itp.) i zalewamy je gorącą wodą. Miskę odkładamy na kilka minut. W tym czasie wsypujemy do blendera orzechy (nerkowca, arachidowe, włoskie) blendujemy je. Kiedy są już gotowe odsączamy wodę z bakali i miksujemy wszystkie składniki razem. Następnie z porcji masy formujemy kuleczki i wkładamy je na jakiś czas do lodówki aby zastygły. Po zastygnięciu deser gotowy. **Spróbujecie określić jaki jest smak deseru, jaki zapach.**

Pamiętajcie na koniec o porządku, więc zanim kuleczki się zastygną Wy w tym czasie zdążycie pomóc rodzicom przy sprzątaniu nieporządku, który powstał podczas przygotowywania deseru. **Życzę smacznego!**

Czwartek 28.05.20(papierowe koła z gazety średniej wielkości, banknoty i monety do zabawy lub inne wykonane pieniądze z nominalami, kilka banknotów i monet do prezentacji dla dziecka)

Witajcie zapraszam do zabawy „Z kamienia na kamień”

Z kamienia na kamień-R rozkłada na dywanie w rzędzie kilka papierowych kół z gazety średniej wielkości w niewielkich odstępach od siebie, umawiamy się, że to będą kamienie, dziecko skacze obunóż z kamienia na kamień.

Sklep- R na początku prezentuje dziecku banknoty i monety opisując ich wartość, by dziecko mogło zrozumieć do czego służą pieniądze w gospodarstwie domowym, później zachęca dziecko do zabawy w sklep aby mogło utrwalać modele monet, banknotów i przeliczanie. (do zabawy można wykorzystać zabawkowe banknoty lub zrobione z papieru).

Skoro rozmawiamy sobie w tym tygodniu o zawodach proponuje Wam zapoznanie się z piosenką „**Zawody**”-wujka **Ogórka**”. Porozmawiajcie o jakich zawodach była mowa w piosence.

https://www.youtube.com/watch?v=u_2RTNZvFrc

Nadszedł czas na ostatnie zadanie, które dla Was przygotowałam. Przyjrzyjcie się co to za numery, znacie je? A może kojarzą Wam się z jakimś wykonywanym zawodem. Zachęcam Was jeszcze byście spróbowali ułożyć te numery przy użyciu fasolek.

Dzieci układają odpowiednią liczbę grochu/fasolek oznaczając każdą z cyfr numeru w trzech rzędach: np.997, 998,999,112

.....

.....

.....



Piątek 29.05.20(akcesoria pasujące do wybranych zawodów np. walek-piekarz, grzebień-fryzjer, nitka-krawcowa itp.)

Witajcie zapraszam do zabaw ruchowych, przypominam o wygodnym stroju. Na początek zdejmijcie jedna skarpetkę , druga niech zostanie jeszcze na stopie.

Wdrap się po drabinie- dziecko wspina się na palce, ręce w górze i naśladuje ruchy rąk i nóg tak jakby wdrapywało się po drabinie.

Drzewo- dziecko naśladuje drzewo podczas różnej aury np. wieje zefirek-lekkie ruchy ramion na boki, wieje halny, trąba powietrzna itd.

Czas abyście zdjęli drugą skarpetkę ale tą skarpetkę zdejmujemy inaczej....usiadźcie na podłodze i gołą stopą spróbujcie zdjąć drugą skarpetkę.

Uwaga wszystkie poniższe ćwiczenia powtarzamy 3 razy.

Ręce w górę, prawą stopą chwytny skarpetę i unosimy nogę w przód lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,
Ręce w górę, lewą stopą chwytny skarpetę i unosimy nogę w przód lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,
Ręce w bok, prawą stopą chwytny skarpetę i unosimy nogę w bok lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,
Ręce w bok, lewą stopą chwytny skarpetę i unosimy nogę w bok lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,
Ręce w bok, prawą stopą chwytny skarpetę i unosimy nogę w tył lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,
Ręce w bok, lewą stopą chwytny skarpetę i unosimy nogę w tył lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,
Ręce w bok, w prawą stopę chwytny skarpetkę unosimy nogę w przód, podskakujemy 5 razy na lewej nodze, zmiana nogi ćwiczącej.
Skarpetka leży przed stopami.
Pozycja rozkrok ramiona w bok:
Ruch:
na 1 - podskokiem przejście do pozycji o nogach złączonych i ramiona w dół,
na 2 - podskokiem przejście do rozkroku i ramiona w bok.
Pozycja wykrok prawą nogą w przód, ramiona w bok.
Ruch:
na 1 - podskokiem zmiana nogi wykroczonej czyli lewa noga w przód ramiona pozostają bez zmian,
na 2 - podskokiem zmiana nogi wykroczonej czyli prawa noga w przód ramiona pozostają bez zmian.
Podskokiem obrót wokół własnej osi o 180 stopni, obracamy się raz przez prawe ramię raz przez lewe ramię.

Po wyczerpujących ćwiczeniach zapraszam Was do zaśpiewania piosenki „Zawody”.

https://www.youtube.com/watch?v=u_2RTNZvFrc

Możecie się też pobawić w zabawę „Do kogo należy?”-tu rodzic przygotowuje różne akcesoria, a dziecko dopasowuje je do zawodu.