

Temat. Jestem dzielny, gdy choruję.

1. Przywitanie - „Szczęść Boże”.

Być może ktoś z waszej rodziny jest chory i musi zostać w domu lub przebywa w szpitalu.

2. Modlitwa - pomódlmy się za te wszystkie osoby, których z powodu choroby nie ma z nami.

Wykonujemy znak krzyża i prosimy o zdrowie dla chorych, np.

Panie Boże, prosimy Cię o zdrowie dla ... Amen

3. Rozmowa

Z pewnością każdy z was był kiedyś chory.

– Jak się czuje osoba chora?

- Co powinien zrobić chory?

Kiedy chorujemy, źle się czujemy, boli nas głowa, kichamy. Jest nam smutno i nie mamy siły nic robić. Najczęściej w takiej sytuacji musimy iść do lekarza, brać leki i leżeć w łóżku.

4. Opowiadanie

W podobnej sytuacji znalazła się kiedyś Julka. Posłuchajcie opowiadania.

Choroba Julki

Pewnego poranka Julka obudziła się i czuła się bardzo dziwnie. Chciała wstać i przygotować się do przedszkola, ale poczuła, że boli ją głowa. W dodatku zaczęła kaszleć, a kiedy przełknęła ślinę, zabolęło ją gardło. W tej właśnie chwili do pokoju weszła mama, żeby ją obudzić i pomóc jej przy ubieraniu. Gdy tylko spojrzała na córkę, wiedziała, że coś jest nie w porządku.

Położyła rękę na czole Julki i powiedziała:

– Masz gorączkę. Musimy iść do lekarza.

Julka się przestraszyła, bo trochę się bała pani w białym fartuchu. Ale mama uspokoiła ją:

– Nie bój się. Pani doktor zbada cię, sprawdzi, co cię boli, zapyta, jak się czujesz, i przepisze lekarstwo, dzięki któremu znów będziesz zdrowa.

U pani doktor było dokładnie tak, jak mówiła mama. Pani doktor zbadała Julkę, obejrzała jej gardło, posłuchała oddechu i zapytała, jak się czuje. Julka tak dzielnie wykonywała polecenia i odpowiadała na pytania, że na koniec pani doktor ją pochwaliła.

Po powrocie do domu mama położyła Julkę do łóżka. Przyniosła gorącą herbatę i podała jej lekarstwa. Niektóre z nich były gorzkie, ale dziewczynka grzecznie je przyjęła. Julka wiedziała, że dzięki lekarstwom znów będzie zdrowa i będzie mogła się bawić z Kacprem w przedszkolu.

Gdy Karol wrócił ze szkoły, usiadł przy łóżku siostry. Do samego wieczoru czytał jej bajki i opowiadał śmieszne historie. Chciał jej w ten sposób umilić czas leżenia w łóżku.

Po południu mama znów przyniosła lekarstwa, które Julka bez marudzenia przyjęła, bo bardzo chciała wyzdrowieć. A podczas wieczornej modlitwy wszyscy prosili dobrego Boga o jej zdrowie.

Dzięki tak troskliwej opiece i dzielnemu przyjmowaniu leków oraz wykonywaniu poleceń pani doktor i mamy Julka szybko wyzdrowiała i mogła wrócić do przedszkola.

5. Pytania do opowiadania i podsumowanie

– Jak czuła się Julka?

– Do kogo zaprowadziła ją mama?

– Jak Julka zachowywała się u pani doktor?

– Jak Julka zachowywała się, gdy mama podawała jej leki?

– Co dobrego dla Julki robił jej brat Karol?

– O co wszyscy prosili Boga podczas wieczornej modlitwy?

Gdy Julka była chora, wszyscy się nią opiekowali. Mama zaprowadziła ją do lekarza i podawała jej lekarstwa, brat starał się jej umilić czas i cała rodzina modliła się o jej zdrowie.

## 6. Praca

Dokończ kolorować obrazek



## 7. Rozmowa

Gdy ktoś jest chory, to często jest też smutny. Warto taką osobę odwiedzać i pocieszać. – Zastanówcie się i powiedzcie, jak wy możecie pomóc chorej osobie?

Także Bóg, który nas kocha, otacza nas podczas choroby szczególną opieką. Gdy zachorujecie, pamiętajcie, że możecie prosić Go o pomoc. On się wtedy szczególnie o nas troszczy.

## 8. Piosenka Jest taka piosenka, którą prosimy Boga o pomoc w chorobie. „Ty jesteś Bogiem”

<https://www.youtube.com/watch?v=5tSsUlzi-6k>

## 9. Wiersz „Chory kotek” S. Jachowicza

<https://www.youtube.com/watch?v=Aib6bzHgHWY>

10. Zagadka

KIEDY CHORUJESZ I BOLI CIĘ GŁOWA,  
CHĘTNIE CI POMOŻE PEWNA OSOBA.  
NIE TRZEBA SIĘ BAĆ JEJ BIAŁEGO FARTUCHA  
– DA CI NAKLEJKĘ „DLA DZIELNEGO ZUCHA”.  
BARDZO NIE LUBI, GDY CHORUJĄ DZIECI.  
KTO TO JEST? CZY JUŻ WIECIE? (LEKARZ)

11. Modlitwa

Dobry Boże, prosimy Cię o pomoc dla wszystkich chorych.  
Prosimy Cię, Boże.  
Śpiewamy piosenkę „Ty jesteś Bogiem, uzdrawiasz mnie”.