

Drodzy Rodzice. Drogie Kaczuszki!
W tym tygodniu tematem przewodnim będzie
Przedszkolny świat!

Propozycja aktywności/ zabaw na 26.05.2020

Dzieci to eksperci od przedszkolnych spraw ☺
Ten tydzień poświęcimy na zagadnienia...przedszkolne ☺
Witamy w domowym przedszkolu, gdzie mamusia/tatusz może poczuć się jak dziecko!

Dziś Dzień Mamy. Postaraj się, aby cały dzień był wypełniony niespodziankami, całuskami, przytuliskami i uśmiechami. Jeśli potrafisz: przygotuj śniadanko dla mamy, zrób dla mamusi domowy salon piękności i wręcz jej laurkę.
Powiedz mamusi za co ją kochasz, a na dobranoc opowiedz jej piękną bajkę.



Zaproponuj mamusi/tatusiowi wspólne wykonanie ćwiczeń gimnastycznych:



Kto szybciej?

- Dzieci spacerują po dywanie, na umówiony sygnał, np. klaśnięcie jak najszybciej siadają na krześle, stają na jednej nodze, kładą się na brzuchu itp.

Rodzic i dziecko w parach naprzeciwko siebie:

- Podawanie do siebie piłki rękami (ramiona ułożone w bok, łokcie uniesione)
- Siłowanie – obie osoby trzymają piłkę. Na sygnał każdy ciągnie piłkę do siebie licząc np. do pięciu. Wygrywa ten, kto zabierze piłkę
- Klaskanie – dziecko powtarza rytm, którą rodzic pokaże (przy uniesionych łokciach)

Rodzic i dziecko lub dzieci w parach leżą obok siebie:

- Rzucanie – rzucamy jak dalej oburącz kulkę papierową. Następnie czołgamy się po papierową kulkę
- Ślizganie – leżąc na podłodze (lub na kocyku) ślizgi na brzuchu (ważne, by ręce odpychały się równocześnie). Zabawę można przeprowadzić w formie zawodów rodzic – dziecko

Rodzic i dziecko w pozycji siedzącej:

- Co narysowałem? – rysujemy zakrętką butelki (trzymaną przez palce stóp) litery, cyfry, figury, zadaniem drugiej osoby jest odgadnąć co zostało zapisane/narysowane
- Podaj butelkę! – turlanie stopami butelki do siebie

Rodzic i dziecko w pozycji leżącej:

- Podawanie do siebie piłki rękami (ramiona ułożone w bok, łokcie uniesione)
- Siłowanie – obie osoby trzymają piłkę. Na sygnał każdy ciągnie piłkę do siebie licząc np. do pięciu. Wygrywa ten, kto zabierze piłkę
- Klaskanie – dziecko powtarza rytm, którą rodzic pokaże (przy uniesionych łokciach)

Dmuchanie wielkiego balona – ćwiczenie oddechowe

- Dziecko siada na krześle z wyprostowanymi plecami
- Jego zadaniem jest dmuchanie wielkiego niewidzialnego kolorowego balona
- W tym celu nabiera powietrze nosem i wypuszcza ustami wyobrażając sobie jak jego balon staje się coraz większy i większy

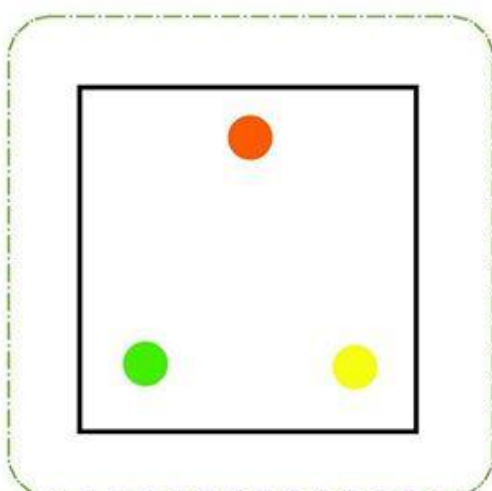
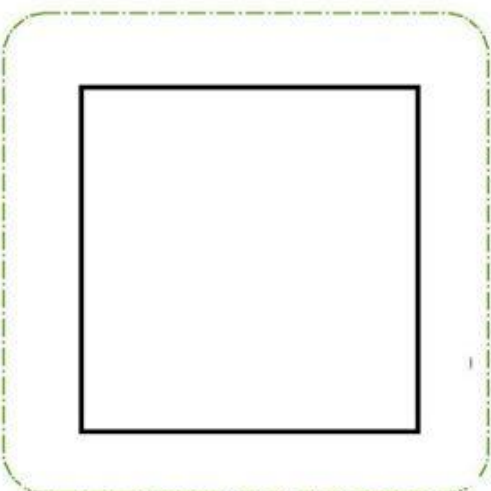
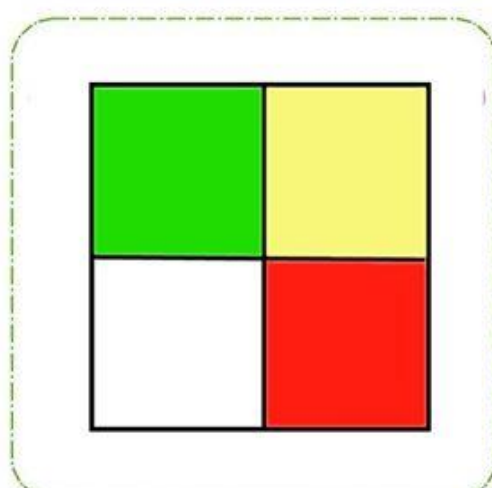
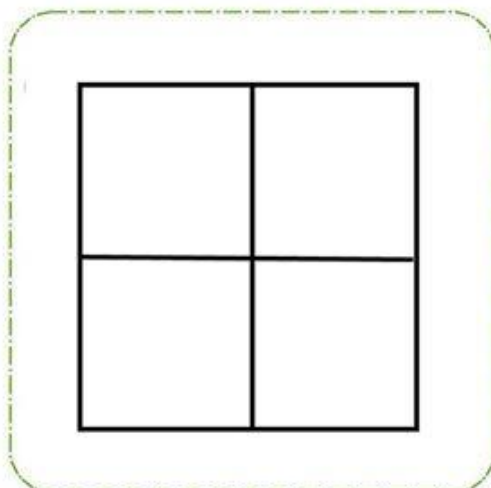
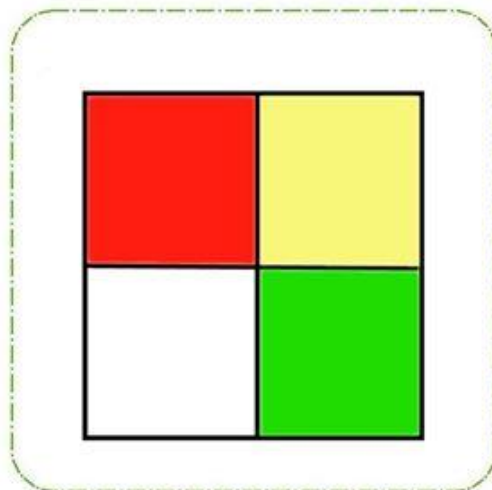
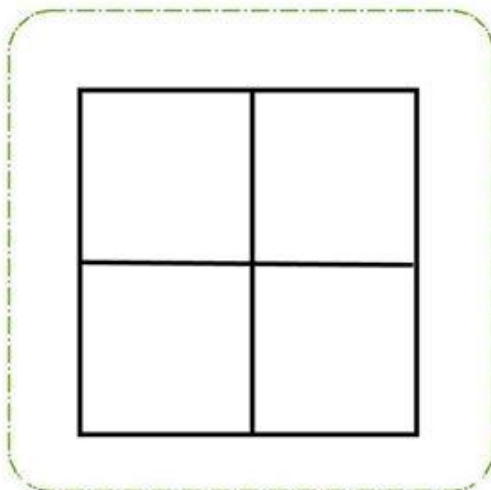


Jeśli masz ochotę i możliwość drukowania w domu, w załączniku znajdziesz karty pracy, które możesz wykonywać stopniowo w dowolnym momencie dnia ☺

Powodzenia Kaczuszki ☺

Załączniki

Pokoloruj odpowiednie pola według wzoru znajdującego się po prawej stronie.



Pokoloruj odpowiednie pola według wzoru znajdującego się po prawej stronie.

