

## Drogie Żółwiki! Drodzy Rodzice!

Propozycje aktywności na 18.05.2020 r.

1. Zabawa ruchowa „Uciekaj! Rekin!”. Rodzic ustawia w wybranym miejscu pomieszczenia jedną lub dwie ławki (w zależności od tego, ile jest dzieci). To będzie bezludna wyspa. Dzieci poruszają się swobodnie po sali, a na hasło rekin wszystkie próbują się schronić na bezludnej wyspie. Próbują przy tym pomagać sobie i podtrzymywać się nawzajem, żeby nikt nie wpadł do wody. Zabawę powtarzamy kilka razy.

2. Kolaż „Album rodzinny”. Proponujemy wspólną zabawę. Dziecko przygotowuje jedną stronę, a rodzic drugą stronę do wspólnego albumu rodzinnego (można do zabawy zachęcić pozostałych domowników). Dziecko i rodzic wycinają z różnych gazet zdjęcia przedstawiające ludzi, naklejają je na kartkę i dorysowują sytuacje z codziennego życia.

3. Zabawa ruchowa „Kwiaty do wazonu”. Dziecko porusza się swobodnie po pokoju w takt muzyki i naśladuje zbieranie kwiatów. Na przerwę w muzyce wraca do domu – na umownie wyznaczone miejsce w pokoju.

4. Zabawa słowna „Lubię z moją rodziną...”. Dziecko siedzi wygodnie, starają się dokończyć zdanie wypowiedziane przez rodzica.: Lubię z moją rodziną... (np.: jeździć na wycieczki, grać w piłkę, jeść obiad, gotować).

Wiersz „Festyn rodzinny” aut. Urszula Piotrowska

W słoneczny majowy poranek

na festyn rodzinny do parku

idziemy z koszykiem kanapek:

ja, siostra, mamusia i tatuś .

Oj, może zakręcić się w głowie,

bo mnóstwo atrakcji wokoło,

tu wata cukrowa, tam lody,

orkiestra przygrywa wesoło .

Na udział w konkursie tanecznym

rodziców namawiać nie muszę,

już skaczą po scenie jak żabki,

aż boli ze śmiechu mnie brzuszki .

Do biegów zgłosiła się siostra

i pędzi po medal jak strzała .

Nie lubię się chwalić,

lecz powiem, że siostra wyścigi wygrała .

A ja łowię rybki w basenie,

nie szkodzi, że sztuczne, z plastiku .

Naprawdę, bez żadnej pomocy,

mam jeden z najlepszych wyników .

Wracamy do domu z dyplomem

dla bardzo aktywnej rodziny,

pójdziemy na pewno gdzieś znowu,

bo razem się dobrze bawimy .

5. Proponujemy rozmowę z dzieckiem na temat wiersza. Przykładowe pytania: – Co to jest festyn? – Co na festynie robili wszyscy członkowie rodziny? – Dlaczego miło jest wspólnie się bawić i spędzać czas?

Zachęcamy do wysłuchania piosenki <https://www.youtube.com/watch?v=9CAEhPUDIA4>

W wolnym czasie proponujemy wykonanie ćwiczenia z KP3, k. 69.

Miłej zabawy !

Wychowawczynie