

Drodzy Rodzice. Drogie Kaczuszki!
W tym tygodniu tematem przewodnim będą: „Wiosenne powroty”

Propozycje zabaw/aktywności 01.04.2020/środa/

1. „*Witamy się uśmiechem*” - proszę zachęcić dziecko do zrobienia wspólnych „uśmiechniętych” śniadaniowych kanapek./paprykowy czerwony uśmiech/.
2. Proszę zapowiedzieć dziecku, że dzisiaj jest specjalny dzień. Zanim powie, o jaki dzień chodzi, proszę , by przedszkolak rozwiązał zagadkę */zał .1/*
3. Rodzicu zapytaj dziecko, czy domyśla się, o jaki dzień chodzi. Jeżeli się nie domyśli poinformuj je albo przypomnij mu, że istnieje taki dzień, jak **prima aprilis**.
- Co się robi w prima aprilis?/ prima aprilis to święto żartów i uśmiechu/
4. Wspólne obejrzenie prostych żartów prima aprilis, które mogą zrobić dzieci dla domowników
<https://miastodzieci.pl/czytelnia/prima-aprilis-uwazaj-bo-sie-pomylisz/>
5. „*Pojazdem na opak*”- pobawcie się wspólnie z domownikami w zabawę „na opak”
Rodzic wydaje polecenie- pojazd rusza do przodu; dziecko robi na opak ,teraz - jedzie do tyłu;
R.-skręca w prawo; DZ.-skręca w lewo;
R.-przechyliła się na prawo; DZ.-na lewo;
R.-jedzie coraz szybciej i bardzo szybko; DZ.- coraz wolniej i bardzo wolno;
R.-zbliży się na miejsce – zwalnia ; DZ.-przyspiesza;
5. Zapraszam do zabawy z lustrem- sprawdzanie odbicia w lustrze różnych przedmiotów.
- czy odbite wyglądają dokładnie tak samo?
- może odbijają się też na opak np. do góry nogami?
6. Praca plastyczna - wykonanie odbijanych farbami malunków
7. Spróbuj samodzielnie zasznurować swoje buciki najlepiej sportowe ze sznurówkami. Jeśli nie masz takich poćwicz na butach mamy lub taty ☺ Pomoże Ci troszeczkę ten wierszyk:
 - **Były sobie dwie myszki Miki i Piki. Miały długie ogonki** - dziecko trzyma oba sznurowadła;
 - **zamieniły się miejscami** - dziecko krzyżuje sznurówki;
 - **jedna myszka weszła do norki** - wkładamy jeden koniec sznurowadła w utworzone oczko;
 - **druga ją zamknęła** - zaciskamy supeł;
 - **jedna wystawiła uszko** - robimy z jednego końca sznurowadła małe uszko;
 - **druga ją okrążyła i wystawiła swoje** - dziecko owija sznurówkę dookoła uszka i przez otwór wypycha drugie sznurowadło;
 - **przyszedł kot, złapał myszki za uszy i wyciągnął z norki** - łapiemy palcami obu rąk za oba uszka i zaciskamy oba sznurowadła.

DRODZY RODZICE PROSZĘ O PRZECZYTANIE ZAŁĄCZNIKA NR 2

ZAŁ.1

*Mogą to robić chłopcy i dziewczynki,
Dorośli to robią czasami.
Robimy to zwykle wtedy,
Gdy dobry humor mamy,
Gdy ktoś powie coś śmiesznego,
Kiedy zdarzy się coś milego.
A każdy wam powie,
Że on to – zdrowie.
(rozwiązanie: śmiech)*

ZAŁ.2

Prima aprilis z dzieckiem okazją do śmiechu

Małe dzieci śmieją się bardziej spontanicznie i spostrzegają w swoim otoczeniu więcej sytuacji komicznych niż dorośli. Można się od nich nauczyć patrzenia na świat przez różowe okulary. Pamiętaj też, że:

- ✓ Śmiech pomaga wyrażać uczucia bez skrępowania. Nie zwracaj uwagi dziecku, że śmieje się za głośno, że robi przy tym głupie miny.
- ✓ Dobry humor to co innego niż ciągłe błaznowanie. Dzieci nie lubią, gdy rodzice błaznują, ale uwielbiają, gdy się śmieją.
- ✓ Uśmiech wywołuje uśmiech. Pokazuj więc swojemu dziecku jak najczęściej uśmiechniętą twarz.
- ✓ Umiejętnie wypowiedzianym żartem możesz rozwiązać wiele konfliktów, np. między rodzeństwem. Nie ze wszystkiego trzeba robić poważną sprawę.
- ✓ Humor dziecięcy może być złośliwy. Dlatego staraj się, by twój malec nabrał przekonania, że nie warto się śmiać z wad fizycznych, że ktoś jest gruby lub za chudy, łysy lub rudy jak wiewiórka.

Wspólne przeżywanie radości wiąże rodziców i dzieci bardziej niż smutki, zmartwienia i srogie rozmowy. Dzięki takim chwilom maluchy czują się pewnie i bezpiecznie. Są otwarte, twórcze i skłonne do działania. Warto, by rodzice odnaleźli w sobie coś z dziecka, potrafili razem z maluchem turlać się po dywanie, skakać przez kałuże, śmiać się do łez. To cudowny sposób na małe i duże problemy. Śmiech jest też dla dziecka bardzo ważną formą porozumiewania się, wyrażania siebie emocjonalnego i intelektualnego. Pomaga w rozwoju, ułatwia przystosowanie się do grupy.

ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY