

Wskazówki do pracy z dzieckiem przejawiającym zachowania agresywne

[25 czerwca 2013 Jacek O.](#)

Pozytywne wzmocnienie sposobów reagowania dziecka na trudności:

- Systematyczne pochwały za najdrobniejsze pozytywy
- Nagroda w postaci umożliwienia dziecku zabawy ulubionymi zabawkami

2. Odreagowanie negatywnych emocji, sytuacji trudnych w sposób przyzwolony społecznie:

- Tworzenie „kącika ciszy”, „kącika złości” – uderzanie we wszystkie garnki i patelnie.
- Rozdzieranie kartki, gniecenie kartki.
- Walka figurami złości.
- „Wykrzycz swoją złość”.
- „Narysuj swoją złość – zrób z niej radość”.
- Dziurawienie kartki ołówkiem.
- Techniki oddechowe: zabawa „wypuszczona para” – dmuchanie piórka, aby jak najdłużej utrzymało się na powietrzu.
- Woreczek złości, w którym zamykamy złość.
- Przebiegamy się wzdłuż mieszkania.

3. Pozytywne wykorzystywanie energii i aktywności ruchowej dziecka:

- Dawanie dziecku dodatkowych zadań, obowiązków (pomaganie rodzicom, nakrywanie do stołu, ścieranie kurzy itp.).

4. Pozytywny wzorzec zachowania rodzica.

- Spokojne podejście do dziecka w sytuacji agresji np. „uspokój się”.
- Rozmowy uczące konstruktywnych zachowań.

5. Eliminacja agresji

- ZŁOŚĆ – darcie gazet, ugniatanie kulek, dmuchanie
- KRZYK – czytanie bajek terapeutycznych
- PŁACZ – rozmowa z dzieckiem, zainteresowanie dziecka czymś innym, kołysanie na kolanach, przytulanie
- BICIE – opowiadanie bajek terapeutycznych, ćwiczenia wyciszające, masaże, muzyka uspokajająca

Wskazówki dla rodziców:

- Zachęcanie do udziału we wspólnych pracach rodziców z dziećmi
- Reagowanie w sposób spokojny na zachowania agresywne dziecka
- Systematyczna współpraca z nauczycielem
- Otwarta postawa dorosłego wobec dziecka.