

# Wierszyki - masażyki

Mgr Katarzyna Knopik - logopeda

## *Pizza*

Najpierw sypiemy mąkę (*Przebieramy po jego plecach opuszkami palców obu dłoni*)  
i zgarniamy ją (*brzegami obu dłoni wykonujemy ruchy zagarniające*),  
lejemy oliwę (*rysujemy palcem falistą linię*),  
dodajemy szczyptę soli (*lekko je szczypiemy*)..  
no... może dwie, trzy.  
Wyrabiamy ciasto (*z wyczuciem ugniatamy boki dziecka*),  
wałkujemy (*wodzimy dłońmi zwiniętymi w pięści w górę i w dół*),  
wygładzamy placek (*gładzimy plecy*) i na wierzchu kładziemy:  
pomidory (*delikatnie stukamy dłońmi zwiniętymi w miseczki*),  
krążki cebuli (*rysujemy koła*),  
oliwki (*naciskamy palcem w kilku miejscach*),  
później ... (*dziecko samo wymyśla co dodajemy do pizzy*),  
posypujemy serem (*szybko muskamy po plecach opuszkami palców obu dłoni*)  
i... buch! do pieca (*Przykrywamy sobą dziecko i na chwilę pozostajemy w tej pozycji*).  
Wyjmujemy i kroimy: (*Kroimy plecy brzegiem dłoni*)  
dla mamusi, dla tatusia, dla babci, dla brata  
dla Matyldy... a teraz (*dziecko wymyśla, dla kogo jeszcze będą kawałki pizzy*).  
Polewamy keczupem (*kreślimy palcem na plecach linię z pętelkami*)  
i... zjadamy... mniam, mniam, mniam.

## *Lewa-prawa*

Posmaruję prawą nogę, żeby poszła w długą drogę (*masujemy nóżkę*),  
nakremuję lewą nogę, bo na jednej iść nie mogę (*masujemy drugą nóżkę*).  
Twoją małą, prawą nóżkę wnet położę na poduszkę (*kładziemy nóżkę na bok*),  
a dla twojej lewej nóżki mam masażyk na paluszki.  
Pomasuję ci paluszki u twej małej, lewej nóżki (*masujemy paluszki dziecka*).  
Prawa nóżka też je ma.  
Kto je pomasuje? Ja! (*zmieniamy nóżkę*)