

Temat. Czasem jest mi smutno.

1. Przywitanie „Szczęść Boże”, „Szczęść Boże”
2. A teraz uśmiechnijcie się pięknie do mamy, taty, brata, siostry itp.
3. Kochane dzieci, dziś szczerze i radośnie uśmiechaliście się do swoich bliskich.
  - Czy zawsze jesteście uśmiechnięci?
  - Kiedy jest wam smutno?
  - Co trzeba zrobić, aby nie było smutno?
4. Opowiadanie

Julka wzięła do przedszkola swoją ulubioną lalkę Zuzię. W czasie zabawy Julka pożyczyła swoją lalkę innym dziewczynkom, żeby mogły się nią bawić. Po skończonej zabawie lalka wróciła do Julki, ale jedna noga Zuzi była oderwana. Julce zrobiło się przykro i zaczęła płakać. Pani wychowawczynie zapytała:

- Kto zniszczył lalkę?

Po chwili ciszy do winy przyznała się Maja. Było jej przykro, że swoją nieostrożną zabawą zniszczyła ulubioną zabawkę Julki.

Następnego dnia Julka przyszła smutna do przedszkola. Przed zajęciami Maja podeszła do koleżanki, przeprosiła ją za swoje złe zachowanie i podarowała jej kwiatek zrobiony wspólnie z mamą z bibuły. Julka serdecznie podziękowała za prezent, uśmiechnęła się i uściskała koleżankę.

#### 5. Rozmowa na temat opowiadania

- Jaką zabawkę Julka przyniosła do przedszkola?
- Co się stało z lalką podczas zabawy?
- Jak się czuła Julka, gdy zobaczyła zniszczoną zabawkę?
- Co zrobiła Maja, żeby przeprosić koleżankę?
- Jak się czuła Julka, gdy otrzymała kwiatek?

#### 6. Opowiadanie z fragmentem biblijnym

Jezus także miał w życiu chwile smutne. Cierpiał, był wyśmiewany. Gdy zmarł Jego przyjaciel, Jezus poszedł do jego bliskich i zapytał: „Gdzie go położyliście? Odpowiedzieli Mu: Panie chodź i zobacz. Jezus zapłakał. (...) mówili: Oto jak go miłował!”

7. Drogie dzieci, każdy z was chciałby być szczęśliwy. Ale w życiu każdego zdarzają się smutne chwile, na przykład gdy chorujecie albo gdy wasza ulubiona zabawka się popsuje. Zawsze gdy jesteście smutni, możecie porozmawiać o tym z rodzicami lub z panią w przedszkolu. Gdy jest nam smutno, możemy też o naszym smutku powiedzieć Bogu.

8. Teraz posłuchajcie radosnej piosenki. Nauczcie się jej i śpiewajcie zawsze, gdy będzie wam smutno, a poprawi wam nastrój.

<https://www.youtube.com/watch?v=u2y5I92E7MA>

9. Obejrzyj obrazek i powiedz, co Julce sprawiło radość, a co ją zasmuciło. Dorysuj odpowiednie buzie.

#### 10. Zagadka

Gdy gorsze masz dni,  
kiedy smutno ci,  
Byś radosnym być mógł,  
pamiętaj, pocieszysz cię.... (Bóg)

#### 11. Modlitwa

Dobry Boże, otaczaj nas swoją opieką w smutnych chwilach.

- Prosimy Cię, dobry Boże

Dobry Boże, prosimy Cię o to, aby w naszym życiu było jak najwięcej chwil radosnych.

- Prosimy Cię, dobry Boże