

Witajcie Puchatki, witajcie Rodzice przed nami tydzień o tematyce patriotycznej.

„Nasza flaga biało-czerwona, wielką czcią jest otoczona. Ten symbol Polski chronią prawa, to ważna sprawa, poważna sprawa” tak brzmią słowa refrenu w jednej z piosenek o tematyce patriotycznej dla dzieci. Wielkimi krokami zbliżają się majowe święta Święto Pracy, Dzień Flagi i Święto Konstytucji 3 Maja. To dobry okres, aby przypomnieć i utrwalić wiadomości o naszej ojczyźnie i budować postawy obywatelskie. Dlatego też w tym tygodniu skupimy się na naszej ojczyźnie – Polsce.

Kochane Puchatki jednak, aby móc skupić się na pracy i nauce potrzebujecie oczywiście ruchu, więc zachęcam do codziennej porcji ćwiczeń. Może to być spacer, rower, rolki czy zabawa w ogrodzie, a gdy pogoda nie sprzyja zapraszam do ćwiczeń w domu oto prosty zestaw.

- Ćwiczenia dużych grup mięśniowych *Pobudka*.

Dziecko leży na dywanie – śpi. Na hasło np. klaśnięcie powoli *wstaje, prostuje się, przeciąga, przeciera oczy, maszeruje po pokoju*, aby rozprostować mięśnie; ale chce mu się jeszcze spać i na sygnał – dwa klaśnięcia – ponownie *zasypia*.

- Ćwiczenia z elementem czworakowania *Rozrzucone klocki*.

Dziecko chodzi na czworakach pomiędzy rozłożonymi na dywanie klockami (innymi niedużymi zabawkami). Co pewien czas prostuje się i rozgląda, jak dużo klocków rozłożonych jest na dywanie.

- Ćwiczenia tułowia połączone z ćwiczeniem równowagi *Zbieramy klocki*.

Dziecko spaceruje po pokoju, trzymając tackę lub deskę do krojenia na wyciągniętej dłoni w taki sposób, aby nie spadła. Na klaśnięcie wykonuje skłon w przód (nogi proste w kolanach), podnosi klocek/ zabawkę i kładzie na krążku. Na zakończenie zabawy wrzuca klocki do pojemnika.

- Zabawa bieżna *Wracamy do domu*.

Poduszki – domy rozłożone są na podłodze. Dziecko biega pomiędzy nimi, w różnych kierunkach. Na sygnał wraca do *domu* i siada na poduszce.

- Zabawa uspokajająca *Marsz z krążkiem*.

Dziecko maszeruje po pokoju, trzymając tacę/ deskę na dłoni (jak kelner) w taki sposób, żeby nie spadła. Potem odkłada ją na miejsce.

A tym czasem w PONIEDZIAŁEK

Zapraszam Was do zapoznania się z wiersz B. Formy *Droga do przedszkola*.

Ciekawa jestem czy Wasza droga wygląda podobnie?

Następnie chciałabym abyście obejrzeni prezentację multimedialną Szczytno moje miasto. Znacie wszystkie miejsca, które są w niej przedstawione?

Zapamiętajcie dokładnie jak wygląda herb naszego miasta, bo zaraz po

prezentacji poproszę Was abyście wykonali go w postaci wydzieranki z kolorowego papieru. Koniecznie wstawcie zdjęcia jak Wam poszło. ☺

Już we WTOREK przeniesiemy się na trochę większy obszar. Wysłuchajcie kolejnego wiersza tym razem Pani Ewy Stadtmüller *Kim jesteś?* – bardzo bym się ucieszyła gdybyście nauczyli się go na pamięć. Ale nie koniecznie jednego dnia.

Po zapoznaniu z wierszem przypomnijcie sobie piosenkę Jesteśmy Polakami – warto zapamiętać jej słowa, ponieważ jest w nich dużo ważnych informacji. „Naszym godłem Orzeł Biały...” – tak to słowa piosenki, Wy znajdźcie w wyprawce plastycznej obrazek z godłem i pięknie go pokolorujcie kredkami, pomalujcie farbami, a może ktoś ma ochotę wylepić plasteliną lub bibułą...

ŚRODA kolejny dzień z tematyką patriotyczną

Przenosimy się do najważniejszego miasta w Polsce – naszej stolicy – Warszawy. Tym razem Olek i Ada zapoznają nas z najbardziej znaną legendą związaną z tym miastem. Będzie to legenda o Warsie i Sawie a tytuł opowiadania będzie brzmiał Zakochany w syrenie. Później za pomocą prezentacji zabiorę Was na wycieczkę po naszej stolicy.

A na koniec naszych środowych zadań – zabawy i ćwiczenia związane z mierzeniem objętości płynów.

W CZWARTEK

Zobaczycie prezentację pod tytułem Polska, co powinieneś wiedzieć. Spróbujcie zapamiętać jak najwięcej informacji – są bardzo ważne. No i na sam koniec tygodnia porcja ćwiczenia gimnastycznych. Zestawik jak zwykle otrzymacie w osobnej wiadomości ☺

Zadanka dodatkowe:

Książeczki fioletowe możecie uzupełniać do strony 35 (macie na to 2 tygodnie)
Sensoryczna mapa Polski.
Album mojej miejscowości.