



PROŚBA DZIECKA Z ZESPOŁEM ASERGERA, czyli jak ułatwić mu funkcjonowanie

- *Potrzebuję jasnych i czytelnych zasad, których mogę się trzymać i na których oprę moje funkcjonowanie.*
- *Chcę wiedzieć, jaki jest porządek dnia, czuję się wtedy bezpiecznie.*
- *Powiedz mi, co czujesz, co oznacza twoja mina – chcę się tego nauczyć.*
- *Daj mi wskazówki, jak radzić sobie w nowych dla mnie sytuacjach.*
- *Przypomnij mi, żebym się zatrzymał i ciebie wysłuchał.*
- *Mów do mnie wprost, bez przenośni i dwuznaczności – tylko wtedy wiem, o co chodzi.*
- *Chwal mnie – bardzo tego potrzebuję.*
- *Wiem, że bywam męczący, ale staram się to zmienić, kiedy okazujesz mi miłość i akceptację.*
- *Nie izoluj nie od ludzi – ja ich potrzebuję do normalnego życia.*
- *Nie obrażaj się, gdy powiem, co myślę, nie chciałem cię urazić.*