

Drogie Żółwiki! Drodzy Rodzice!

Propozycje aktywności na 28.04.2020 r.

1. Ćwiczenia oddechowe. Zapraszamy Was do zabawy z wykorzystaniem słomek i kubeczków z wodą. Spróbujcie wdmuchać powietrze do kubeczków przez słomkę. Regulowanie wdechu i wydechu.
2. "Jaki to zawód?"- rozwiązywanie zagadek. Posłuchajcie zagadek i wskażcie ich rozwiązanie na poniższych obrazkach

Oślučuje plecy i bada brzuszek.
Potem zagląda jeszcze do gardła,
a nawet do uszek (lekarz)

Kto fragmenty materiałów szybko skroi
i pomału coś tam lekko sfastryguje,
tu poprawi, tam odpruje
Potem jeszcze na maszynie
trochę skróci i podwinie.
I bluzeczka jest gotowa.
Kto ją uszył? To ... (krawcowa)

Ściga przestępców po mieście
i zamyka ich w areszcie.
Czasem kieruje też ruchem.
Jeśli znasz dobrze przepisy,
jesteś jego druhem (policjant)

Pożar, powódź, nawet dziura w dachu.
Ten jegomość nie zna strachu.
Gdy więc dopada ludzi klęska jakaś,
wzywają na pomoc pana ... (strażaka)



3. Zabawa “Rośniemy”. Drogie Żółwiki. Do zabawy zaprosicie rodzeństwo. Stańcie w kole, twarzami zwróceniu do środka koła. Wykonajcie przysiad, a następnie wstańcie powoli, po czym spróbujcie wspiać się na paluszki i rączkami sięgnąć jak najwyżej.
 - Jacy Wy jesteście duzi.
 - Kim chcielibyście zostać, kiedy będziecie już tacy duzi jak mama i tata?
4. Zabawa “Kim będę, gdy dorosnę? Spróbujcie pokazać za pomocą gestów i dźwięków wybrany przez siebie zawód, a pozostali uczestnicy odgadują jego nazwę.
5. Pamiętacie, wczoraj słuchaliście piosenki “W kapeluszu mego taty”. Dzisiaj posłuchajcie jej jeszcze raz. Postarajcie się zapamiętać zawody, o których jest mowa w piosence
<https://youtu.be/izR82w7IamI>
6. Zabawa z kapeluszem. Potrzebny będzie kapelusz mamy lub czapka. Stańcie w kole z mamą, tatą i rodzeństwem. Podawajcie sobie rytmicznie (z rąk do rąk) kapelusz z kartonikami przy dźwiękach instrumentalnej wersji piosenki
Gdy muzyka ucichnie, osoba, która w tym momencie trzyma kapelusz, losuje kartonik ze zdjęciem lub zapisaną nazwą zawodu występującego w treści piosenki. Zadaniem losującego jest pokazanie, co robi w pracy osoba wykonująca określony zawód. Ustalcie razem, jak możecie go przedstawić np.
 - Strażak – jeździ wozem strażackim z wyjąca syreną. Naśladujcie dźwięk syreny strażackiej: ijo, ijo, ijo.
 - Maszynista – prowadzi pociąg. Ustawcie się za dzieckiem (maszynistą), które wylosowało ten kartonik. Przez chwilę poruszajcie się po pokoju, naśladując odgłosy pociągu: ciuch, ciuch, ciuch.
 - Kominiarz – wspina się po drabinie. Chodźcie w różnych kierunkach, podnosząc wysoko kolana
 - Malarka – maluje obrazy. Naśladujcie w powietrzu ruchy pędzla: raz lewą, raz prawą ręką.

Za każdym razem po wykonaniu zadania, wykorzystany kartonik odkładacie na bok, wracacie do koła i podajecie sobie kapelusz z losami przy dźwiękach piosenki.

7. Na zakończenie proponujemy zabawę paluszkową “Szewczyk”. Wykonujcie ruchy zgodne ze słowami rymowanki:
Małe rączki klaszczą,
małe rączki o kolanka uderzają
i gwoździe do podeszwy buta przybijają.
Prawa rączka stuk,
lewa rączka stuk
i gotowy but.

Drogie Żółwiki. Jeśli macie ochotę, proponujemy Wam w wolnej chwili rozwiązywanie zagadek o zawodach, które wasi rodzice znajdą pod linkiem <https://miastodzieci.pl>>Zagadki. Możecie też wykonać ćwiczenie grafomotoryczne “Kolorowy bucik”. Potrzebne będą kartki z narysowanym konturem buta. Waszym zadaniem będzie zaprojektowanie buta wg własnego pomysłu za pomocą farb lub kredek

Życzymy miłej zabawy

Wychowawczyni



