

## Propozycja zabaw na dzień 01.04.2020

1. Zabawa "Dokończ zdanie". Rodzicu - poproś dziecko, aby dokończyło zdanie "Rano, gdy wstanę to...".
2. Zabawa naśladowcza "Poranna gimnastyka". Rodzicu – powiedz dziecku, że dzisiejszy dzień rozpoczniecie od porannej gimnastyki. Zachęć je do wykonania kilku prostych ćwiczeń:

Siad skrzyżny, plecy wyprostowane, ręce na kolanach. Nabieramy powietrze nosem – wdech, a wypuszczamy ustami – wydech (powtarzamy kilka razy).

Siad skrzyżny, ręce uniesione w górze. Naśladujemy bicie zegara. Na hasło: Bim – pochylamy tułów w prawą stronę, na hasło: Bam – pochylamy tułów w lewą stronę (powtarzamy kilka razy)

Podskoki obunóż w miejscu, do przodu i do tyłu, podskoki na jednej i drugiej nodze.

"Rowerek". Kładziemy się na plecach. Nogi, zgięte w kolanach unosimy do góry i naśladujemy jazdę rowerem – szybką, wolną (na zmianę).

Rodzicu – zachęć dziecko aby zaproponowało teraz swoje ćwiczenie, które wykonacie razem.

3. Rodzicu – porozmawiaj z dzieckiem na temat czynności, które wykonujecie codziennie o różnych porach dnia: rano, w południe, wieczorem.
4. Zachęć dziecko, jeśli to możliwe do sortowania prania. Poproś je, aby połączyło skarpetki do pary. Możesz zapytać, dlaczego połączyło w parę akurat te dwie skarpetki, co je łączy? Zaproponuj dziecku, aby policzyło, ile jest par skarpetek lub innych części garderoby. Zachęć dziecko do składania swoich ubrań.
5. Rodzicu – zaproponuj dziecku wykonanie zadania z kart pracy cz.3, s. 60
6. Rodzicu – przeczytaj dziecku wieczorem jego ulubioną bajkę.

Wesołej zabawy!