

Zadanie: wskaż negatywne (niewłaściwe) i pozytywne (właściwe) sposoby wyrażania złości



agresja fizyczna: popychanie, bicie

drugiej osoby



agresja słowna: używanie brzydkich słów

niszczenie przedmiotów, rzucanie nimi





rysowanie, kolorowanie



zabawa gniotkiem



rwanie gazety na
kawałki, zgniatanie w kulkę



umycie twarzy zimną wodą

lub



napicie się wody