

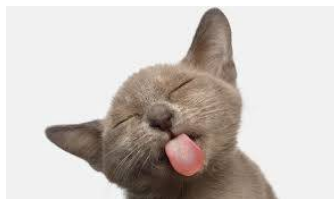
ĆWICZENIA WSPIERAJĄCE MOWĘ

Ćwiczenia oddechowe /wdech – nosem, wydech - ustami/



- Dmuchanie na kawałki waty
- Dmuchanie na kawałki papieru, materiału, piórka
- Dmuchanie na napompowany balonik
- Puszczanie baniek
- Dmuchanie przez słomkę na wodę w szklance /robienie bąbli/
- „Wiosenna łąka” – na kartce rysujemy trawę oraz łodygi kwiatów. Następnie z kolorowego papieru lub starych gazet wycinamy kwiatki lub same płatki, listki i słońce. Przy pomocy słomki „przenosimy” elementy na wcześniej przygotowaną kartkę, układając obrazek. /„Przenoszenie” elementów przy pomocy słomki - przykładamy słomkę do wybranego elementu, wciągamy powietrze tak , jak byśmy pili sok, przytrzymujemy powietrze, „przenosimy” element i wypuszczamy powietrze/.

Ćwiczenia buzi i języka



- Oblizywanie ust dookoła /buzia szeroko otwarta/
- Wysuwanie języka na brodę, a następnie unoszenie go w kierunku nosa
- Dotykanie kątek ust czubkiem języka
- Wypychanie policzków językiem
- Oblizywanie zębów / górnych, następnie dolnych/
- „Liczenie zębów” – dotykanie językiem kolejno każdego zęba /i miejsca na zęby/
- Kląskanie językiem
- Parskanie

Ćwiczenia wykonujemy w miarę możliwości codziennie przez 15 – 20 minut. Są one do wyboru, nie muszą być wykonywane wszystkie. Mogą być też modyfikowane.