

Nazwę i informację o danym symbolu narodowym połącz z właściwym obrazkiem.

Hymn Polski

Godło Polski

Flaga Polski

Ma koronę, dziób i szpony w kolorze złotym.

Tytuł tej narodowej pieśni to Mazurek Dąbrowskiego.

Jej górny pas symbolizuje białego orła.

Jej dolny pas jest koloru czerwonego, który symbolizuje waleczność i odwagę.

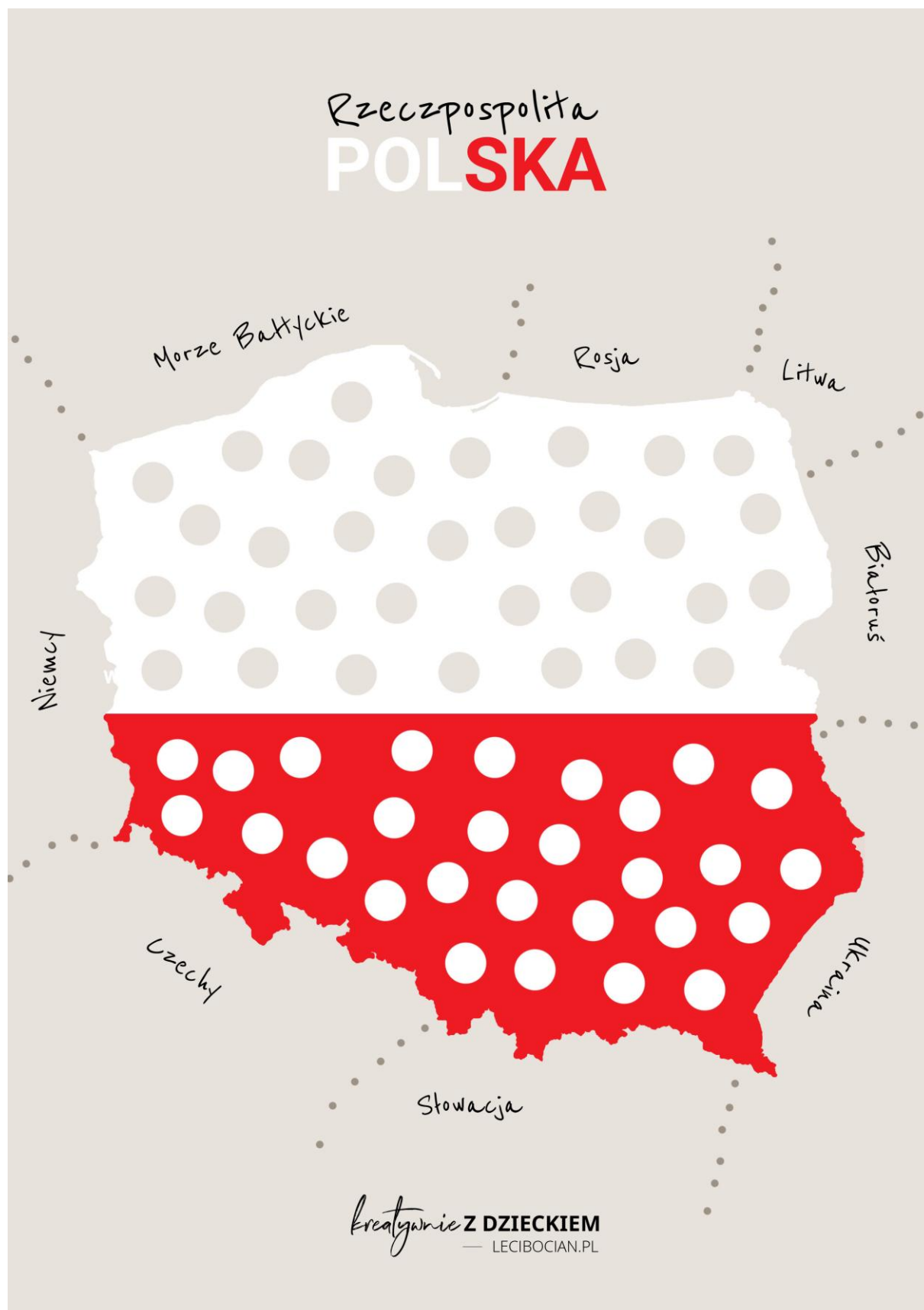
Jego autorem jest Józef Wybicki.

Jej zniszczenie, znieważenie to czyn podlegający karze.

Przedstawia orła z gatunku bielików.



Wyklej kropki plasteliną.





Dopasuj napisy z nazwami produktów do obrazków.

CUKRY NABIAŁ MIĘSO RYBY TŁUSZCZE OWOCE WARZYWA

PRODUKTY ZBOŻOWE





Otocz zieloną pętlą produkty zdrowe, a czerwoną niezdrowe.



„Przygody Fenka” - książeczki, które inspirują od dzieciństwa!
www.Fenek.pl

ODŻYWIAM SIĘ ZDROWO

ĆWICZENIE 11



C	P	H	L	I	E	B	E
C	C	H	Z	A	Ł	K	A
B	Y	U	W	Ł	O	K	A

--	--	--	--	--	--	--	--

Wykreśl w rzędach nazwy przedstawionych rysunków. Pozostałe litery utworzą rozwiązanie. Otrzymane hasło wpisz w kratki.

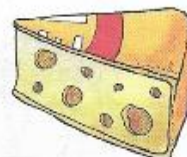
ODPOWIEDZ NA PYTANIA

Które pieczywo jest najzdrowsze? Czy potrafisz uzasadnić, dlaczego?

ĆWICZENIE 12



A A N Ł B I



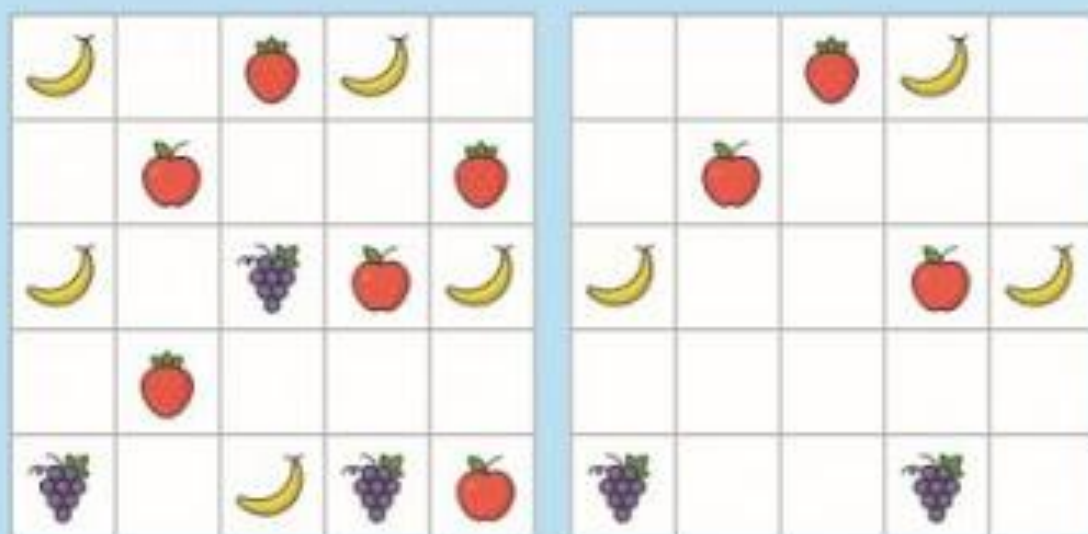
--	--	--	--	--	--

Co Ola kupiła w sklepie? Wpisz odpowiednie litery w kratki.

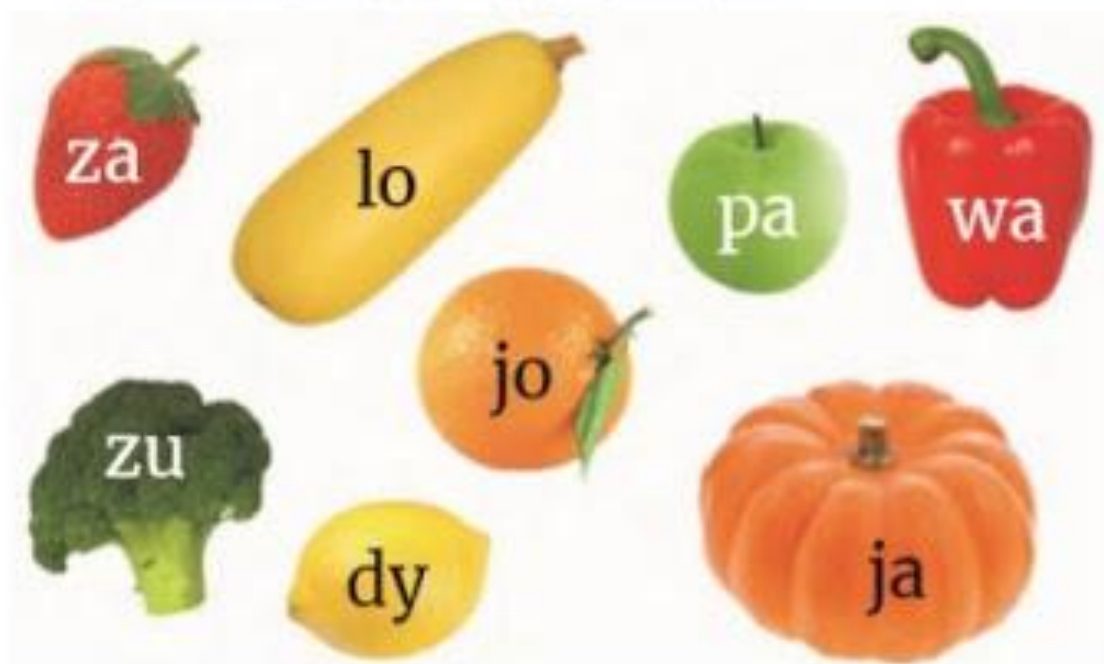
ODPOWIEDZ NA PYTANIE

Dlaczego te produkty są zdrowe?

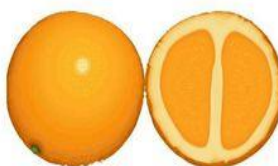
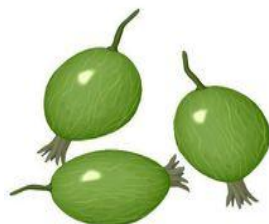
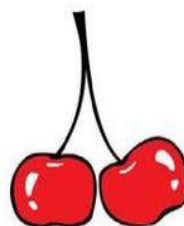
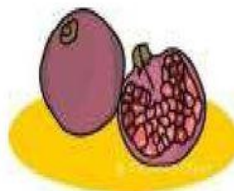
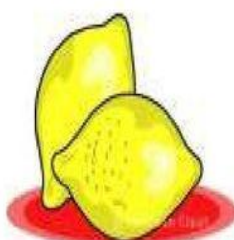
1. Dorysuj owoce w polach na obrazku po prawej stronie w taki sposób, żeby powstał podobny obrazek do tego po lewej stronie.



2. Odszukaj warzywa i owoce w tych samych kolorach. Przeczytaj zapisane na nich wyrazy. Pierwsza sylaba wyrazów znajduje się na warzywach.



„Wrzuć” (przenieś słomką do picia) do miksera owoce, z których chciałbyś wypić sok. Nazwij je. Sok z kilku owoców to sok wieloowocowy.



Przedstawione na powyższych ilustracjach owoce podziel na dwie grupy (zbiory) – słodkie i kwaśne.

Proszę uzupełnić tabelkę.

CO JEMY NA:

ŚNIADANIE	OBIAD

KURCZAK



JAJKO



BUŁKA



DŻEM



ZUPA



PIEROGI

