

Witamy , witamy i do wspólnej zabawy zapraszamy!



Oto nasze propozycje na 24.04.2020 r.

1*„Na polanie w lesie” – zabawy ruchowe (ważne, żeby pomieszczenie było dobrze przewietrzone, na podłodze układamy „kwiatki” – mogą to być np. chusteczki, sztuczne kwiaty, małe poduszeczki).

- Maszerujemy po polanie leśnej mówiąc rytmicznie wiersz „Przedszkolaczek” L. Kulas (marsz z wysokim unoszeniem kolan, łopatki ściągnięte, utrwalenie słów wiersza)

Jestem sobie przedszkolaczek

Dla rodziny dużo znaczę

Ważną rolę teraz mam

Dbam o siebie/ lecz nie sam/

Piszę, skaczę i rysuję

Czasem coś tam namaluję

Pomagają mama, tata

Za to teraz dam buziaka

Do zabawy ich zaproszę

Zadbam trochę o ich zdrowie

Bo to przecież wielka sprawa

By rodzinka się ruszała.

- Wdychamy leśne powietrze – zatrzymujemy się. Wykonujemy wdech nosem i wydech ustami/5x/
- Kłaniamy się kwiatkom – skłon , wyprost, jeden wdech i wydech powietrza/powtarzamy 5x/
- Bieg po łące – biegniemy starając się nie deptać „kwiatków”
- Witamy słońeczko – zatrzymujemy się, podnosimy ręce wysoko do góry
- rytmiczny marsz z omijaniem „kwiatków”

2* „Spotkanie z drzewem” – słuchanie opowiadania czytanego przez rodzica.

(Poproście, żeby dzieci uważnie słuchały i zapamiętały, jak chłopiec miał na imię i jak postąpił z drzewem).

Zdenerwowany Jasiu podbiegł do drzewa i z całej siły zaczął je kopać.

- A masz, a masz! – krzyczał Jasiu, a z oczu płynęły mu łzy. Gdy brakło mu sił, klęknął na trawie i opuścił głowę na dół. Nagle coś musnęło go po plecach.

- Odejdź ode mnie! – powiedział chłopiec. Ktoś jednak nie dawał za wygraną i raz po raz lekko uderzał Jasia po ramionach. Chłopiec uniósł głowę i tak bardzo się przeraził, że od razu podniósł się i stanął naprzeciwko dębui.

- To niemożliwe- wyszeptał po cichu Jasiu. Lecz drzewo poruszało swoimi gałązkami, na których kolorowe liście mieniły się w blasku złotego słońca.

- Dlaczego mnie kopateś Jasiu, czyżbyś nie wiedział, że drzewo jest istotą żywą?

Chłopiec zaniemówił ze wstydu, niedowierzając jednocześnie temu co się dzieje. Po chwili jednak odpowiedział: - Ja przepraszam, ale byłem zdenerwowany bo mama nie chciała kupić mi loda. Jestem już zdrowy i wcale nie boli mnie gardło.

- To przecież nie jest powód, żeby tak się zachowywać. A poza tym myślę, że mama najlepiej wie co dla ciebie jest dobre. A gdzie jest teraz twoja mama, pewnie martwi się o ciebie?

Chłopiec posmutniał, a po chwili powiedział: - Ja, ja uciekłem, wyrwałem się mamie z ręki.

-Czy bardzo cię bolało?- zapytał.

- Nie aż tak, żeby tego nie wytrzymać. Uszkodziłeś mi korę w pniu.

- Jeszcze raz przepraszam cię za moje zachowanie i za to, że musiałeś przeze mnie cierpieć. A czy mógłbyś mi opowiedzieć coś o sobie, ja nie wiedziałem, że ty żyjesz.

- Posłuchaj Jasiu, wszystkie dzieci aby żyć i rosnąć odżywiają się. Podobnie jest ze mną. Korzenie, które mam w ziemi pobierają wodę, która wędruje przez pień docierając do gałęzi i liści. Gdy świeci słońce moje liście produkują słodkie soki, które wędrują z powrotem ku dołowi. To one odżywiają liście i całe drzewo. Reszta soków jest zbierana w korzeniach i wykorzystywana w następnym roku.

- Powiedz mi, jak się nazywasz i czego potrzebujesz, żeby rosnąć?

- Jestem drzewem, które nazywa się dąb. Wyrastam z nasienia zwanego żołędziem. Żeby rosnąć potrzebuję wody i słońca.

Jasiu zamyślił się przez chwilę, dąb tak pięknie opowiadał o sobie i nie złościł się na niego za to co zrobił.

- Bardzo mi przykro, że wyrządziłem ci tyle bólu, nigdy więcej już tak nie zrobię. A teraz biegnę przeprosić moją mamę.

Jasiu doszedł do drzewa i przytulił się do niego.

- To, że z tobą rozmawiałem, będzie moją tajemnicą. Będę przychodził do ciebie codziennie i słuchał twoich opowieści, jesteś taki mądry.

- Od dziś będziesz moim przyjacielem i strażnikiem, chętnie odpowiem na wszystkie twoje pytania – odpowiedziało drzewo.

Rozmowa na temat opowiadania:

- O kim jest to opowiadanie?

- Jak zachował się chłopiec?

-Czego dowiedział się Jaś od dębu?

- Jak oceniasz postępowanie Jasia? Dlaczego?

3*”Ochroń ziemię” – słuchanie piosenki odtwarzanej z komputera;

Posłuchajcie piosenki. Powiedzcie, o czym opowiada ta piosenka? Do czego zaprasza nas melodia? Naucz się prosimy refrenu na pamięć. Czy już wiesz jaka jest budowa piosenki? (zwrotkowa z refrenem: zwrotka- refren, zwrotka – refren).

I. Mieszkamy na wielkiej kuli.
Ta kula to nasza Ziemia.
Dorośli ciągle na tej Ziemi
chcą wszystko zmieniać.
Wycinają drzewa,
śmieć na leśnej łące,
czarny dym z kominów leci
i zasłania słońce.

**Ref. Ochroń Ziemię bądź jej przyjacielem.
Ty i ja - jest tu dzieci wiele.
Im więcej nas, tym dla Ziemi lepszy czas.**

II. Gdy wszystkie na świecie dzieci
zadbają o piękno Ziemi,
to wszystko skończy się szczęśliwie,
nic się nie zmieni.
W ogromnym kosmosie
Ziemia się nie zgubi,
gdy ją każdy mały człowiek
nauczy się lubić...

Ref. Ochroń Ziemię...

<https://www.youtube.com/watch?v=3oEy3cS29W8>

**Zima się skończyła, wiosny nadszedł czas
łąka się zbudziła, zbudził się i las.**

Przyjrzyj się obrazkowi („Karta pracy nr 1”). Opowiedz rodzicom, co się na nim dzieje. (Opowiadając pamiętaj, żeby opisać: kto jest na drzewie, kto przelatuje obok drzewa, kto siedzi przed ..., kogo widzimy po prawej stronie zajmą, itp.)

Obrazek opisany? To teraz możecie sami ułożyć taki obrazek z części, które znajdują się na „Karcie pracy nr 2”.

Powodzenia kochane Biedroneczki! Drodzy rodzice bardzo Wam dziękujemy, za pomoc. Jesteście SUPER!!!

Karta pracy nr 1 „Wiosenny obrazek”



Karta pracy nr 2 „Elementy do wiosennego obrazka”

