

To już środa. Witamy Was serdecznie. Na wstępie dzisiejszych zajęć chcemy Wam podziękować za tak śliczne prace. Widać, że robicie je bardzo starannie i dokładnie jak przystało na starszaka, który już za kilka miesięcy pójdzie do szkoły. Brawo !! A teraz spójrzcie co przygotowaliśmy Wam na dzień dzisiejszy.

1. „Przenieś jajko”- przenoszenie do pojemnika za pomocą łyżki stołowej kulek z gazet imitujących jajko.

Do wykonania tego zadania będzie nam potrzebny pojemnik średniej wielkości, który umieścicie na szafce, parapecie, stole (nie na podłodze, bo będzie za nisko), łyżka stołowa oraz kilka przygotowanych przez was kulek z gazet. Postarajcie się, aby wasze zgniecione gazety miały różne wielkości- tak jak jajka. Jeśli macie już wszystko wyznaczcie z rodzicami linię STARTU oraz METY (tu musi znajdować się pojemnik) następnie ustawcie się na linii START, weźcie łyżkę do jednej rączki a drugą połóżcie sobie kulkę z gazety tak, aby wam nie spadła. Waszym zadaniem jest przeniesienie do pojemnika jak największej liczby kulek- jajek. Powodzenia!

2. „ Co jest w jajku?- budowa jajka kurzego, różnice i podobieństwa między surowym a ugotowanym jajkiem.

Przed świętami z pewnością w domku macie sporo jajeczek, więc jeśli macie ochotę możecie sprawdzić to sami z rodzicem. Będą wam do tego potrzebne trzy jajka (surowe, ugotowane na miękko, ugotowane na twardo).

Ile waży jajko?

Kurze – około 55 – 60 g. Dla porównania:

- strusie – 1,5 – 2 kg
- kacze – 80-90 g
- przepiórcze – 12 g
- jajko kolibra – 0,25 g

Na początek spójrzcie proszę na obrazek przedstawiający ciekawostki dotyczące jajka.



A teraz zwróćcie uwagę z czego składa się jajko.



Poniżej znajdziecie ilustracje jajek w trzech postaciach.

1. Jajko surowe (płynne)



2. Po lewej stronie jajko ugotowane na miękko. Po prawej stronie ugotowane na twardo. Widzicie różnicę? Jaką?



3. **„Dlaczego warto jeść jajka?”**- mamy nadzieję, że nie trzeba was do tego namawiać. Chodząc jeszcze do przedszkola mogliście przekonać się jak smaczne jest jajeczko, które sami przynieśliście. Jak zabawnie można je ozdobić, aby zjedanie go sprawiało jeszcze więcej radości i przyjemności. Do ozdobienia jajeczka można wykorzystać same zdrowe produkty takie jak: pomidorek, rzodkiewka, ogóreczek, marcheweczka, szczypiorek i wiele innych. To nie wszystko. Poniżej znajdziecie wiele ciekawych informacji dlaczego warto jeść jajka. Bardzo prosimy rodziców o przeczytanie ich.

DLACZEGO WARTO JEŚĆ JAJKA?

Jajko to bogactwo różnorodnych składników odżywczych

W jajku znajduje się białko w najczystszej postaci

Jajko sprzyja odchudzaniu i pomaga zachować zdrową sylwetkę

Jajko chroni oczy, serce i inne narządy

Cholesterol zawarty w jajkach nie ma wpływu na wzrost poziomu cholesterolu w organizmie

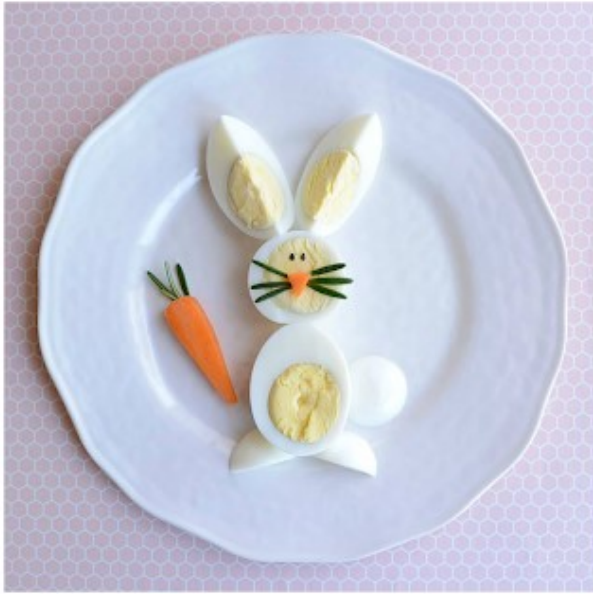
Jajka można wykorzystać w kuchni na tysiące sposobów

Ja wiecie jajko można jeść zarówno na śniadanko, na obiad jak i na kolacje. Jajko jest dobre o każdej porze dnia. Może macie ochotę dziś na pyszne jajeczne śniadanie, które sami ozdobicie tym co macie w domku?

Oto pyszniutka kanapeczka . Może wam się spodoba.



A tu coś świątecznego. Podoba wam się?



Kolorowe jajeczka w sam raz na śniadanko .



A może wy macie jakieś ciekawe pomysły i chcielibyście się nimi podzielić? Jeśli tak to zdjęcie zamieście na naszej grupie. Może kogoś zainspirujecie ?

Czy macie ochotę na zrobienie prostych dekoracji świątecznych z masy solnej ? Jeśli tak to bardzo nas to cieszy.

- 4. „Jajeczka z masy solnej”-** jeśli macie ochotę potworzyć piękne dekoracje prosimy abyście przygotowali masę solną.

Masa solna:

- 1 szklanka mąki
- 1 szklanka soli
- ok. 0,5 szklanki wody

Dokładnie mieszamy i wlewamy niewielką ilość wody. Mieszamy, rozgniatamy grudki, dodajemy odrobinę wody i ponownie mieszamy. Ilość wody jest tu kluczowym czynnikiem i trzeba ją wlewać stopniowo. Ciasto wyjmujemy na stół

lub stolnicę i ugniatamy, aż będzie gładkie (około 5 minut). Jeśli chcecie, aby wasza masa solna miała różne kolory wystarczy podzielić ją i do każdej części dodać spożywczy barwnik lub po prostu farbę plakatową. Dodajemy również powoli i stopniowo energicznie wygniatając.

Poniżej propozycje na ciekawe prace. Może zechcecie skorzystać. Powodzenia.



DOBACZNA STYLIZACJA





***Dziękujemy Wam, że codziennie jesteście z nami.
Życzymy Wam wspaniałego, słonecznego dnia.
Ślemy buziaki i uściski- Pani Lidzia i Pani Asia.***