

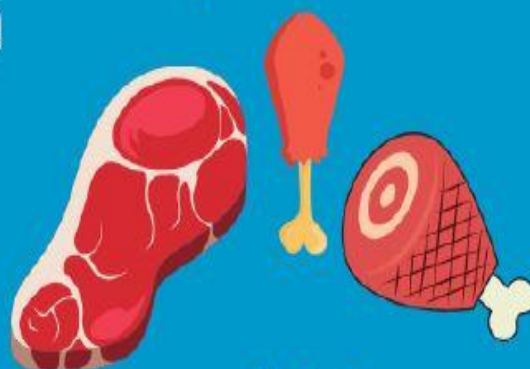
# Zasady bezpieczeństwa

## Stosuj zasady bezpieczeństwa żywności

Ugotowane i prawidłowo  
przyrządzone

produkty mięsne można  
bezpiecznie spożywać,  
nawet jeśli pochodzą  
z obszarów

w których występują  
ogniska zachorowań



World Health  
Organization

# Chroń innych przed zachorowaniem



Unikaj bliskiego kontaktu z innymi, kiedy masz katar, kaszel lub gorączkę

Unikaj spluwania w miejscach publicznych



- Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności z oddychaniem **zwróć się o pomoc do lekarza**. Przekaż informacje o miejscach i czasie swoich ostatnich podróży



World Health  
Organization