

## Drodzy Rodzice. Drogie „Rybki”!

W tym tygodniu tematem przewodnim będzie: **"Wiosenne sprzątanie"**

Propozycje zabaw 27.03.2020:

Piątek spędzimy na sportowo, ale najpierw:

1) Przeczytajcie wiersz Jana Brzechwy pt. "Wiosenne porządki" . Teraz kolej na Ciebie - posprzątaj w domku tak, jak potrafisz 😊 Może Mamusia/tatuś przeczyta Ci wierszyk jeszcze raz? (załącznik nr 1)

2) **Przygotuj wygodny strój do ćwiczeń. Jeśli potrafisz - załóż go samodzielnie. Pamiętaj, aby podczas ćwiczeń zachować bezpieczeństwo.**

a) wykonaj razem z mamusią/tatusiem wiosenne ćwiczenia gimnastyczne:

b) "Słońce i deszczyk": biegajcie po pokoju. Na hasło mamy: "słońce!" zatrzymajcie się i stańcie z podniesionymi rękami

w górę. Na hasło: "deszcz!" przykucnijcie i schowajcie głowy.

c) "Bocian" - chodźcie po pokoju i wysoko unosić kolana. Co pewien czas jak bociany, zatrzymajcie się i stańcie na jednej nodze, rozkładając szeroko ramiona. Ciekawe komu uda się zachować równowagę....


d) "Kokon motyla" - owiń mamusię/tatusia długim szalem lub kocem. Potem mamusia/tatuś owinie ciebie :-)

e) skaczcie jak żabki

**Przed wami weekend. Zaplanujcie wspólnie rodzinny relaks**

6) Propozycja zadań do wykonania:

 Nowa Trampolina pięciolatka, **Karta pracy 3 (ćw. 1, s. 47-49)**

 Kolorowanka „Misiowej Mamy”, załącznik nr 2

Powodzenia „Rybki”! ☺

## Załącznik nr 1

### Wiosenne porządki Jan Brzechwa

Wiosna w kwietniu zbudziła się z rana,  
Wyszła wprawdzie troszeczkę zaspana,  
Lecz zajrzała we wszystkie zakątki:  
- Zaczynamy wiosenne porządki.

Skoczył wietrzyk zamasyście,  
Poodkurzał mchy i liście.  
Z bocznych drózek, z polnych ścieżek  
Powymiatał brudny śnieżek.



Krasnoludki wiadra niosą,  
Myją ziemię ranną rosą,  
Chmury, płynąc po błękicie,  
Urządziły wielkie mycie,  
A obłoki miękką szmatką  
Polerują słońce gładko,  
Aż się dziwią wszystkie dzieci,  
Że tak w niebie ładnie świeci.



Bocian w górę poszybował,  
Tęczę barwnie wymalował,  
A żurawie i skowronki  
Posypały kwieciami łąki,  
Posypały klomby, grządki,  
I skończyły się porządki.



Kolorowanka, autor: Misiowa Mama, załącznik nr 2

