

# PROGRAM Z ZAKRESU PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ „Sprzeciw uzależnieniom”

REALIZOWANY W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 6 IM. „Orła Białego”  
w SZCZYTNIE

Ze względu na systematyczne obniżanie się granicy wieku dzieci, w którym dokonują inicjacji z alkoholem, papierosami, narkotykami, opracowała regulamin programu profilaktyczno- edukacyjnych „**Sprzeciw uzależnieniom**” przeznaczony jest dla uczniowie klas **II - VI**. Przebiega w trzech etapach tematycznych : przeciwdziałanie:

- paleniu papierosów,
- picciu alkoholu,
- zażywaniu narkotyków i leków

## CELE PROGRAMU:

- uczeń potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę na temat substancji uzależniających i skutków zażywania
- potrafi wykorzystać informacje z programów i gazetek tematycznych,
- wie o destrukcyjnym działaniu środków uzależniających
- promuje zdrowy styl życia
- odpowiada za proces uczenia się i współdziałania w grupie

## ELEMENTY DZIAŁAŃ:

1. Konkurs „**Wiedza w walce z uzależnieniami**”
2. Prezentacje gazetek ściennych: „**Palenie tytoniu zabija**”, „**Alkohol zniewala dusze i ciało**”, „**Nie daj**

**się zwięć - narkotyki to śmierć**” pozwalające na przygotowanie uczniów do konkursu .

3. Zajęcia na temat uzależnień zgodnie z programem wychowawczym klasy
4. Konkurs podsumowujący **„Sprzeciw uzależnieniom”**

#### PRZEBIEG KONKURSU „Wiedza w walce z uzależnieniami”:

W konkursie zadaniem uczniów jest korzystając ze wszystkich dostępnych źródeł, pisemne udzielenie odpowiedzi na pytania wywieszane we wskazanych miejscach szkoły z podziałem na dwie grupy wiekowe tj. dla klas II - III i IV - VI. Podpisane imieniem i nazwiskiem kartki uczniowie wrzucają do skrzynki umieszczonej przy dyżurnych szkoły.

Po każdym etapie odpowiedzi są komisyjnie oceniane i następuje losowanie nagród. Nagrody losowane są z podziałem na dwie grupy wiekowe dla klas II - III i IV - VI po 6 nagród w każdej grupie ( ilość nagród w danej grupie wiekowej może ulegać przesunięciom, zależnie od frekwencji). Nagradzani są również uczniowie, którzy wzięli udział i prawidłowo odpowiedzieli na pytania we wszystkich etapach. Czas trwania kolejnych etapów jest określony i przekazany uczniom w plakacie zachęcającym i informującym o zasadach udziału w konkursie. Nagrody w formie rzeczowej wręczane są w klasach przez pedagoga szkolnego.

#### PRZEBIEG KONKURSU „Sprzeciw uzależnieniom”:

Zakończeniem konkursu jest konkurs podsumowujący pod hasłem **„Sprzeciw uzależnieniom”** z udziałem klas III. Jest on organizowany w formie teleturnieju klas. Głównym

jego zadaniem jest zmobilizowanie wszystkich uczniów do poznania odpowiedzi na wybrane przez klasę pytanie a tym samym przyswojenia przez uczniów podstawowej wiedzy mówiącej o pułapkach jakie niesie kontakt ze środkami uzależniającymi.

Klasy losują pytania, po zastanowieniu w gronie uczniów odpowiedzi udziela osoba wyznaczona przez komisję lub prowadzącego spotkanie. Po ustalonej liczbie udzielonych odpowiedzi oceniająca konkurs komisja wyznacza klasy nagrodzone wyróżnieniami. Dopuszczana jest możliwość, że wszystkie klasy otrzymają wyróżnienie. Sponsorami nagród w programie jest Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczytnie.

AUTOR PROGRAMU:

Agnieszka Kosakowska