

# „Do czego potrzebne są poduszki?”

- projekt edukacyjny



Grupa 3 - latki „**KUCHARZYKI**”

Miejskie Przedszkole Nr I „Bajka” w Szczytnie

Termin realizacji: Listopad 2016 r.

**Opracowanie i realizacja:**

**Małgorzata Cieślak, Manuela Gromadzka.**

# Główny cel projektu:

- rozwijanie zainteresowań dzieci, poszerzenie wiedzy na dany temat, przygotowanie dzieci do samodzielnego poszukiwania i gromadzenia informacji.



# Cele szczegółowe projektu:

Dziecko:

- wie, że poduszka pomaga podczas relaksu i snu,
- wie, że są poduszki, które leczą: ortopedyczne, masujące,
- rozpoznaje i nazywa niektóre rodzaje poduszek: dla dzieci „jasiek”, kładziona na krzesła, ortopedyczna, elektryczna, do masażu, tuszu, na igły, powietrzna w samochodzie, na biżuterię, poduszka w której odciska się stempel,
- sprawdza zmysłami: wzroku i dotyku różnice między poduszkami,



- wie, czym są wypełnione poduszki: gąbką, silikonem, kulkami styropianowymi, piórami,
- rozumie, że aby być zdrowym trzeba spać w odpowiedniej pozycji ciała, oraz na odpowiedniej poduszce.



# Czego jeszcze nie wiemy o poduszkach?

Na początku rozmawialiśmy o tym, czego chcielibyśmy dowiedzieć się o poduszkach, i tak powstała siatka pytań.



# Czy poduszki pozwalają nam zdrowo żyć?

Odpowiedzi na te pytanie udzieliła nam Pani rehabilitantka, mama Krysi.



Dowiedzieliśmy się, że poduszka służy nie tylko do spania, ale także do relaksu, odpoczynku, oraz do rehabilitacji. Poznaliśmy różne rodzaje poduszek: **ortopedyczną, masującą.**



Mieliśmy również okazję wypróbować, jak działa materac masujący.







Sprawdzaliśmy zmysłami: **wzrokiem**  
i **dotykem** różnice między poduszkami.



# Czym wypełnione są poduszki?

Sprawdzaliśmy również, czym mogą być wypełnione poduszki. Jak się okazało były wypełnione: **gąbką, silikonem, kulkami styropianowymi, oraz piórami.**



# Gdzie można kupić poduszki?

W tym celu udaliśmy się na wycieczkę do sklepu „Jysk”. Pani ekspedientka pokazała nam jakie rodzaje poduszek można kupić w tym sklepie.





# „Poduszcзка”



Wspólnie z rodzicami wykonaliśmy własne poduszcзки, które wypełnialiśmy gąbką.

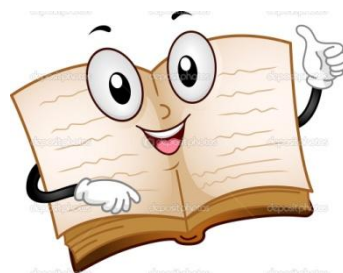




art4kids.pl



Słuchaliśmy bajek leżąc na **poduszkach**  
przez nas wykonanych.





Ćwiczyliśmy z naszymi **poduszkami**, a nawet tańczyliśmy.





# Teraz już wiemy, że:

- poduszka ma wpływ na nasze zdrowie, służy do odpoczynku, relaksu, rehabilitacji,
- są różne rodzaje poduszek, np. ortopedyczna, masująca, elektryczna, poduszka do igieł, tuszu, stempli, biżuterii, powietrzna w samochodzie,
- poduszka może być wypełniona: gąbką, silikonem, piórami, kulami styropianowymi.

