

„MARCHEWKA” - PROJEKT EDUKACYJNY



**Grupa 3 - latki „KUCHARZYKI”
Miejskie Przedszkole Nr 1 „Bajka”
w Szczytnie**

Termin realizacji: 03.10 – 31.10.2016 r.

**Opracowanie i realizacja:
Manuela Gromadzka, Małgorzata Cieślak.**

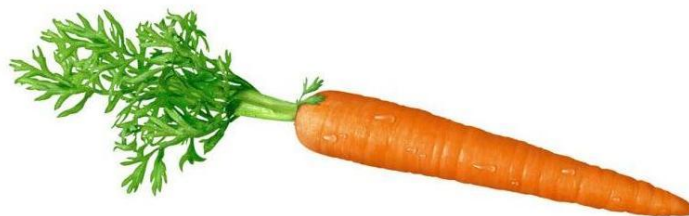
GŁÓWNY CEL PROJEKTU:

- **Kształcenie świadomości prozdrowotnej dzieci.**



CELE SZCZEGÓŁOWE PROJEKTU:

- kształtowanie nawyków prozdrowotnych poprzez zabawę oraz sytuacje aktywizujące myślenie,
- poznanie i utrwalenie koloru pomarańczowego,
- budzenie zainteresowania różnymi możliwościami wykorzystania marchewki,
- wdrażanie dzieci do wykonywania prac plastycznych z wykorzystaniem różnych technik,
- przedstawienie i promowanie warzyw jako darów natury, na przykładzie marchewki,
- kształtowanie umiejętności pozyskiwania informacji,



- doskonalenie umiejętności formułowania pytań,
- wzbogacanie słownictwa dzieci o wyrazy związane z tematem projektu,
- kształtowanie umiejętności współpracy w grupie,
- poznawanie zasad bezpiecznego zachowania się poza terenem przedszkola.



„GDZIE MOŻNA KUPIĆ PYSZNĄ MARCHEWKĘ ?”

Realizację projektu rozpoczęliśmy od wycieczki do sklepu Biedronka. Rozpoznaliśmy wiele warzyw i owoców, następnie wyszukiwaliśmy spośród nich **MARCHEWKĘ**.





„CZEGO JESZCZE NIE WIEMY O MARCHEWCE ?”



Kucharzyki wspólnie ustaliły pytania,
które zadadzą ekspertowi – Pani kucharce.



„POZNAJEMY MARCHEWKĘ WSZYSTKIMI ZMYŚLAMI”

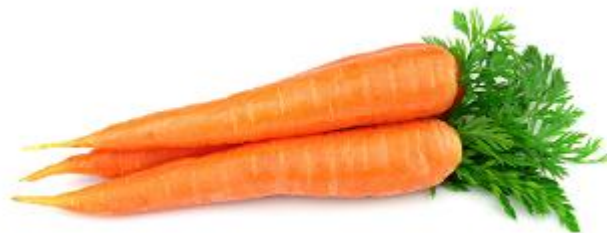
Badaliśmy **marchewki**: dotykiem, wzrokiem,
węchem, smakiem.

Sprawdzaliśmy, czy gotowana **marchewka** smakuje
tak samo, jak starta na tarce.





Jak się później okazało zarówno gotowana
marchewka, jak i starta na tarce jest pyszna,
ponieważ bardzo szybko zniknęła z talerzyków.

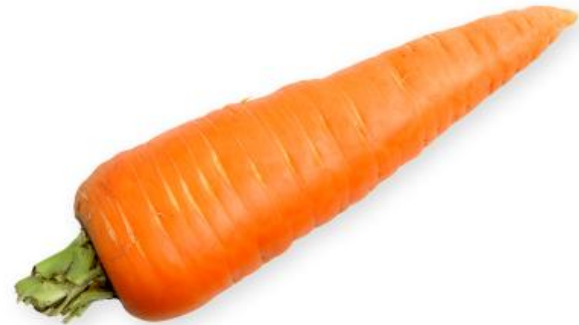


„ DO JAKICH POTRAW UŻYWA SIĘ MARCHEWKI W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI?”



W tym celu odwiedziliśmy przedszkolną kuchnię. Pani kucharka pokazała nam jak wygląda proces przygotowania **marchewki** do spożycia, oraz powiedziała do jakich potraw używa się jej w przedszkolu.





Pani kucharka poczęstowała nas umytą, obraną i pokrojoną **marchewką**. Dzieci z apetytem zjadły ją na drugie śniadanie.





„POMARAŃCZOWA MARCHEWECZKA”.



Wykonaliśmy prace plastyczne – oczywiście związane z **marchewką**.







TERAZ JUŻ WIEMY, ŻE :



- marchewka jest zdrowa i ma wiele witamin,
- bardzo ważne dla zdrowia jest jedzenie warzyw i owoców,
- marchewkę można jeść surową, ale trzeba ją najpierw umyć i obrać,
- marchewka rośnie w ogródku,
- Pani kucharka przygotowuje wszystkie posiłki w przedszkolu,
- marchewkę wykorzystuje się w przedszkolu do: zup, sałatek i surówek,
- można ją kupić w sklepie i na straganie,
- marchewka jest koloru pomarańczowego, a jej kształt jest podłużny.

