

Efekty HEPS

Realizacja projektu HEPS w SPZOlnr2 w Szczycinie wpłynęła na :

- + zmniejszenie nadwagi i otyłości wśród uczniów klas IV-VI,
- + zwiększenie świadomości żywieniowej a w związku z tym zwiększenie spożywania posiłków ze zdrową żywnością ,
- + praktyczne zastosowanie wiedzy podczas zajęć „ Zielonej Szkoły” dało umiejętność przygotowywanie posiłków smacznych i zdrowych,
- + regularnie odbywające się przerwy z piłką dały uczniom możliwość aktywnego spędzania czasu wolnego między lekcjami,
- + dokonane pomiary masy ciała i wysokości , a w związku z tym obliczanie współczynnika BMI dały uczniom obraz samego siebie ,
- + dzięki zastosowaniu próby Ruffiera i testu Coopera uczniowie określili swoją wydolność i możliwości fizyczne organizmu’
- + likwidacja sklepiku szkolnego , wraz z tym zmniejszenie spożycie produktów zawierających konserwanty ,
- + zrozumienie przez uczniów zależności między zdrowym żywieniem a aktywnością fizyczną dla dalszego zdrowego i szczęśliwego życia,
- + Przeprowadzono zajęcia mające na celu uświadomienie uczniom z jakimi trudnościami borykają się uczniowie z problemami zdrowotnymi (okulary z zawężonym polem widzenia
- + popularyzowanie niekonwencjonalnych dyscyplin sportowych z uwzględnieniem potrzeb uczniów niepełnosprawnych.