

# **„Gdzie szukać zdrowia?”**

**Projekt edukacyjny zrealizowany  
w kwietniu.**

**Rok szkolny 2015/16**

**Grupa dzieci 3-letnich „Chaberki”**

**Opracowanie i realizacja:**

**Natalia Dykty**



# Wstęp



Projekt edukacyjny

## **Gdzie szukać zdrowia ?**

służył kształceniu świadomości  
prozdrowotnej dzieci.

W projekcie uwzględnione zostały zasoby  
przedszkola i integracja działań  
dydaktycznych, wychowawczych i  
profilaktycznych.



# Cele ogólne

- Wdrażanie dziecka do dbania o higienę jamy ustnej.
- Wzbogacanie wiedzy dziecka na temat zdrowego odżywiania i odpowiednich nawyków żywieniowych.
- Kształtowanie czynności samoobsługowych i nawyków higienicznych.
- Poznanie nowych zawodów lekarza-stomatologa, pielęgniarki, dietetyka



# Cele szczegółowe dziecko:

- zna podstawowe zasady zdrowego stylu życia
- wie, czym zajmuje się pielęgniarka
- wie czym zajmuje się lekarz- stomatolog
- Wie czym zajmuję się dietetyk
- wie, które produkty są szkodliwe dla zębów np. słodyczne, a które są dobroczynne np. jabłka
- wie, że codzienna gimnastyka, i ruch jest ważny dla naszego zdrowia



# Chabierki realizację pojęcia rozpoczęły od stworzenia „Kodeksu Zdrowego Przedszkolaka”



## Następnie rozpoczęliśmy szukanie zdrowia w przychodni lekarskiej „Eskulap” w Szczytnie



Wspólnie bawiliśmy się w kąciku  
lekarskim wcielając się w rolę  
lekarza i pacjenta.



# W poszukiwaniu zdrowia wybraliśmy się na wycieczkę do gabinetu stomatologicznego





**„Żeby zdrowe zęby mieć trzeba tylko  
chcieć” - Chabierki o tym pamiętają**



# Co łączy jajko i zęby?



# „Co lubią nasze zęby?” - ustalaliśmy co jeść, żeby nasze zęby były zdrowe



# „Zdrowy uśmiech” - praca plastyczna



**„Gimnastykuj się codziennie bo to zdrowe i przyjemne” - o tym, że aktywność fizyczna jest ważna dla naszego zdrowia dowiedzieliśmy się podczas spotkania z P. Kasią ekspertem od gimnastyki korekcyjnej.**



# Gimnastyka



# Przedшкоlaki wiedza jakie produkty są zdrowe wspólnie wykonały „Piramidę Zdrowia”



O zdrowym odżywianiu opowiadała nam Pani dietetyk. Dowiedzieliśmy się także czym zajmuje się dietetyk.





# W poszukiwaniu zdrowia i zdrowych produktów mlecznych udaliśmy się do hurtowni mleczarskiej



# Sadziliśmy kolendrę w przedszkolnym „Ogrodzie zmysłów”

